

Máster en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte

1ª Edición Febrero 2003

2ª Edición Febrero 2004

3ª Edición Febrero 2005

4ª Edición Febrero 2006

5ª Edición Febrero 2007

Especificidades

Ejercicio, Deporte y Psicología Aplicada.

Ejercicio y Salud.

Ejercicio y Rendimiento.

Director y Coordinador General: JOSE LUIS LANCHO ALONSO

Telf.: +34 957218256 / 95; Fax: + 34 957218246;

E-mail: cm1laalj@uco.es

Codirector y Coordinador internacional: BENNO BECKER JUNIOR

E-mail: bennoj@terra.com.br

60 créditos = 600 horas lectivas (teóricas + prácticas + seminarios) y disertación

Se organiza en etapas, con presencia física real y efectiva en la Universidad de Córdoba (España) (habitualmente en el mes de Febrero). 1ª Etapa: Materias comunes; 2ª Etapa: Materias específicas; 3ª Etapa: Disertación. Se completa con una actividad on line no superior al 20% de la carga lectiva total.

Materias comunes para las tres especificidades = Asignaturas Básicas y Docentes

BASES NEUROLÓGICAS APLICADAS

4 Créditos = 3 + 1

Introducción al estudio del sistema nervioso. Motricidad. Actos motores reflejos, automáticos, semivoluntarios y voluntarios. Fundamento y desarrollo neuropsicomotor y factores que intervienen en el mismo. Praxias y gnosias. Afasias, apraxia y agnosia. Fundamento neurológico del retraso mental. Algunas patologías nerviosas de interés y susceptibles de ayuda por la actividad física y el deporte: parálisis cerebral, síndrome del niño hipotónico, epilepsia, accidente cerebrovascular, etc.

CINEANTROPOMETRIA

4 Créditos = 2+ 2

Conceptos y terminología común. Puntos anatómicos. Proforma, instrumental y medidas. Composición corporal: fraccionamiento en dos, cuatro y cinco compartimentos; métodos y técnicas para la estimación de la composición corporal, etc. Biotipología y somatotipo; el somatotipo en diversos deportes. Proporcionalidad.

EJERCICIO Y SALUD

4 Créditos = 3 + 1

Actividad física y su relación con la salud. Análisis crítico de los programas de ejercicio y deporte actuales. Propuesta de programas innovadores para la actividad física y deportiva como componente importante para la Educación y la Salud. Actividad física y entrenamiento en las principales patologías susceptibles de mejorar con la práctica físico-deportiva: diabetes, epoc, cardiopatía isquémica, hipertensión, etc. Especial referencia a la obesidad habitual: el diagnóstico como fundamento para el tratamiento individualizado.

FISIOLOGIA DEL EJERCICIO

4 Créditos = 2,5 + 1,5

Respuesta fisiológica adaptativa a la actividad físico-deportiva tanto el estrés agudo como estrés crónico del entrenamiento físico en relación a la edad y el sexo. Ergoespirometría. Alimentación y nutrición en la actividad física y el deporte. Valoración muscular (potencia, flexibilidad, etc.). Electrogoniometría y electromiografía.

METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO I

4 Créditos = 2,5 + 1,5

Teoría del Entrenamiento Físico. Corrientes actuales del entrenamiento físico. El Entrenamiento Físico y sus tipos en las distintas etapas de la vida.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

4,5 Créditos = 3,5 + 1

El método científico. Instrumentos de recogida de información. Sistemas cualitativos y cuantitativos. Instrumentalización y dirección para la realización de los proyectos de investigación de los alumnos.

PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE I

5 Créditos = 3,5 + 1,5

Análisis de las áreas de actuación de la Psicología del Ejercicio y el Deporte. Estudio de los efectos psicológicos de la actividad física en la prevención de enfermedades, mantenimiento y rehabilitación de la salud desde la niñez a la tercera edad. Análisis de los aspectos emocionales. Influencia de las emociones en el rendimiento del practicante de ejercicio o deporte.

PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DEL MOVIMIENTO HUMANO

3 Créditos = 1,5 + 1,5

El cuerpo humano en movimiento. Posibilidades de construcción como soporte del proceso de aprendizaje. La interferencia de los trastornos psicomotores en el proceso de aprendizaje.

TECNICAS COGNITIVAS Y SOMATICAS PARA LA CALIDAD DE VIDA Y RENDIMIENTO

4 Créditos = 2 + 2

Técnicas cognitivas. Técnicas somáticas. Técnicas que permiten la adquisición, mantenimiento y perfeccionamiento de habilidades psicofísicas. Técnicas de perfeccionamiento de la práctica del ejercicio y el deporte.

BIOESTADISTICA I

1 Crédito

Fundamentos de bioestadística aplicada a las ciencias del deporte.

LENGUA ESPAÑOLA

2 Créditos

Fundamentos de la lengua española.

SEMINARIO DE DISERTACION

3 Créditos

Orientación colectiva -grupal- e individual sobre el proyecto de investigación que el alumno debe presentar como disertación y exposición final del master.

Materias propias de cada especificidad = Asignaturas Específicas

Ejercicio, Deporte y Psicología Aplicada

PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE II

3 Créditos = 1,5 + 1,5

Complementos de estudio de los efectos psicológicos de la actividad física en la prevención, mantenimiento y rehabilitación de la salud desde la niñez a la tercera edad. Análisis de las emociones. Influencia de las emociones y los aspectos emocionales en el rendimiento del practicante de actividad física. Influencia de las emociones en el deportista aficionado y profesional.

TECNICAS CONGNITIVAS Y SOMATICAS PARA LA CALIDAD DE VIDA Y RENDIMIENTO II

3 Créditos = 1,5 + 1,5

Complementos a la materia común. Especialización en técnicas cognitivas y somáticas que permiten la adquisición, mantenimiento y perfeccionamiento de habilidades psicofísicas. Técnicas de perfeccionamiento de la práctica del ejercicio y el deporte. Técnicas para las actividades recreativas, competitivas, rehabilitación y favorecedoras de una mejor calidad de vida.

MEDIDAS DE EVALUACIÓN PSICOLOGICA

4 Créditos = 2 + 2

Teoría y práctica de la evaluación psicológica aplicada a la actividad física y el deporte. Interpretación de datos y resultados.

BIOESTADISTICA II

1 Crédito

Complementos de bioestadística aplicada.

LENGUA ESPAÑOLA II

2 Créditos

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

3.5 Créditos

Orientación y tutoría

Ejercicio y Salud

BIOMECÁNICA

3 Créditos = 1,5 + 1,5

Fundamentos de Biomecánica. Biomecánica de las articulaciones. Biomecánica de los movimientos.

METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO II

4 Crédito = 2 + 2

Aplicación de programas de entrenamiento de deportes individuales y de equipo. Niveles recreacionales y de alta competición

EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL

4 Créditos = 1 + 3

Aprendizaje y realización de las técnicas y procederes de cineantropometría, espirometría, ergoespirometría y valoración muscular para el estado de salud. Valoración del consumo energético en reposo.

BIOESTADISTICA II

1 Crédito

Complementos de bioestadística aplicada.

LENGUA ESPAÑOLA II

2 Créditos

Fundamentos de la lengua española

ORIENTACION INDIVIDUAL

4.5 Créditos

Orientación y tutoría

Ejercicio y Rendimiento

BIOMECANICA

2 Créditos = 1 + 1

Fundamentos de Biomecánica. Biomecánica de las articulaciones. Biomecánica de los movimientos

METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO II

4 Créditos = 2,5 + 1,5

Aplicación de programas de entrenamiento de deportes individuales y de equipo. Niveles recreacionales y de alta competición.

EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL

3 Créditos = 1 + 2

Aprendizaje y realización de las técnicas y procederes de cineantropometría, espirometría, ergoespirometría y valoración muscular para la orientación del entrenamiento y mejora del rendimiento deportivo. Protocolo "Universidad de Córdoba (Uco)" en la prueba de esfuerzo respiración a respiración: fundamentos y práctica.

BIOESTADISTICA II

1 Crédito

Complementos de bioestadística aplicada.

LENGUA ESPAÑOLA II

2 Créditos

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL

4.5 Créditos

Orientación y tutoría

DISERTACION FINAL

Común a las tres especificidades

Defensa del trabajo ante un tribunal de cinco miembros doctores.

Profesores

Prof. Dr. José Luis Lancho Alonso

Catedrático de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España).

Profa. Dra. Renée Vafraechen. Universidad Libre de Brusela. (Bélgica).

Prof. Dr. Jacques Vanfraechen. Universidad Libre de Bruselas (Bélgica).

Prof. Dr. Benno Becker Junior

Profesor. Universidad Luterana de Brasil (Ulbra).

Prof. Dr. Gabriel Bernal Valls

Catedrático de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Profa. Dra. María S. Poblador Fernández

Profa. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España).

Prof. Dr. Víctor Manuel Núñez Alvarez. Profesor Ayudante. Departamento de Ciencias Morfológicas. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España).

Prof. Dr. Luis Jiménez Reina

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. José Peña Amaro

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Evelio Luque Carabot

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Javier Darío Martín Alvarez

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Ignacio Jimena Medina

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Rafael Lillo Roldán

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Manuel Gálvez Delgado

Prof. Titular de Universidad. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo

Prof. Titular de Universidad Facultad de C. de la Educación Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Juan Manuel Ruiz

Prof. Titular de Universidad. Universidad de Málaga (España)

Prof. Dr. Juan Luque Leal
Profesor Titular de Universidad. Universidad de Córdoba (España)

Dr. Rafael Castillo Bernabeu
Jefe Clínico. Hospital Universitario Reina Sofía. Colaborador del Departamento de Ciencias Morfológicas. Universidad de Córdoba (España)

Prof. Dr. Alfredo Santalla. Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España)

Prof. Dr. Francisco León. Universidad de Extremadura. Cáceres (España).

Además, diferentes profesores invitados que se designan anualmente.