

## GUÍA DOCENTE

### DENOMINACIÓN DE LA ASIGNATURA

Denominación:	<b>FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO</b>	
Código:	103024	
Plan de estudios:	<b>GRADO EN FISIOTERAPIA</b>	Curso: 3
Materia:	FISIOTERAPIA EN ESPECIALIDADES CLÍNICAS	
Carácter:	OBLIGATORIA	Duración: PRIMER CUATRIMESTRE
Créditos ECTS:	4.0	Horas de trabajo presencial: 40
Porcentaje de presencialidad:	40.0%	Horas de trabajo no presencial: 60
Plataforma virtual:		

### DATOS DEL PROFESORADO

Nombre:	RODRIGUES DE SOUZA, DAIANA PRISCILA (Coordinador)	
Departamento:	ENFERMERÍA, FARMACOLOGÍA Y FISIOTERAPIA	
Área:	FISIOTERAPIA	
Ubicación del despacho:	Torre norte, 5ª planta-LP5	
E-Mail:	drodrigues@uco.es	Teléfono: 957218241

### REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

#### Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno

#### Recomendaciones

Ninguna especificada

### COMPETENCIAS

CG5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
CG6	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
CG7	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
CG8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
CG9	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
CG10	Elaborar el informe de alta de los cuidados de fisioterapia una vez cubiertos los objetivos propuestos.
CG11	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
CE15	Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de Fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en Ciencias de la Salud. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.

## GUÍA DOCENTE

### OBJETIVOS

- Conocer las herramientas necesarias para la realización de estudios de evidencia en la disfunción del suelo pélvico.
- Comprender y realizar los métodos y técnicas de aplicación en Fisioterapia del Suelo Pélvico.

### CONTENIDOS

#### 1. Contenidos teóricos

- 1.- Generalidades de la Fisioterapia del Suelo Pélvico.
- 2.- Fisioterapia en los diferentes tipos de disfunciones del suelo pélvico.
- 3.- Métodos de valoración del suelo pélvico.
- 4.- Reeducción uroginecológica.
- 5.- Fisioterapia en el embarazo y post-parto.

#### 2. Contenidos prácticos

- 1.- Morfología con modelos anatómicos y plantillas orientados a fisioterapia.
- 2.- Valoración de la cincha abdominal.
- 3.- Valoración del Suelo Pélvico.
- 4.- Procedimientos de reeducación perineal.
- 5.- Propiocepción para toma de conciencia del suelo pélvico.
- 6.- Tonificación abdominoperineal de forma hipopresiva.
- 7.- Ejercicios prenatales.
- 8.- Técnicas para el tratamiento de la patología dolorosa de la embarazada.

### OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE RELACIONADOS CON LOS CONTENIDOS

Salud y bienestar  
Educación de calidad  
Igualdad de género

### METODOLOGÍA

#### Adaptaciones metodológicas para alumnado a tiempo parcial y estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales

A los alumnos a tiempo parcial se les realizará la misma evaluación y se atenderán otras necesidades particulares.

#### Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Total
<i>Actividades de evaluación</i>	2	-	2
<i>Lección magistral</i>	14	-	14
<i>Seminario</i>	4	-	4
<i>Taller</i>	-	20	20

## GUÍA DOCENTE

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Total
<b>Total horas:</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

### Actividades no presenciales

Actividad	Total
Búsqueda de información	10
Estudio	40
Trabajo de grupo	10
<b>Total horas:</b>	<b>60</b>

## MATERIAL DE TRABAJO PARA EL ALUMNO

Casos y supuestos prácticos  
Resúmenes de los temas

## EVALUACIÓN

Competencias	Exámenes	Pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas	Supuesto práctico/discusión caso clínico/discusión trabajo científico
CE15	X	X	X
CG10	X	X	X
CG11	X	X	X
CG5	X	X	X
CG6	X	X	X
CG7	X	X	X
CG8	X	X	X
CG9	X	X	X
<b>Total (100%)</b>	<b>50%</b>	<b>20%</b>	<b>30%</b>
<b>Nota mínima (*)</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

(\*)Nota mínima (sobre 10) necesaria para que el método de evaluación sea considerado en la calificación final de la asignatura. En todo caso, la calificación final para aprobar la asignatura debe ser igual o superior a 5,0.

## GUÍA DOCENTE

### Valora la asistencia en la calificación final:

No

### Aclaraciones generales sobre los instrumentos de evaluación:

En caso de no superar la nota mínima en alguno de los instrumentos de evaluación, la calificación final será de SUSPENSO (4 puntos). Todas las convocatorias tendrán el mismo sistema de evaluación. El Supuesto práctico/discusión caso clínico/discusión trabajo científico se aplicará a través de actividades de diversa índole y fichas de prácticas. El examen final constará de 2 partes. La primera parte será un examen teórico con 25 preguntas tipo test (por cada tres preguntas erróneas se resta una correcta) y la segunda parte un examen con 4 preguntas cortas mas un caso clínico, que se evaluará con 1 punto cada pregunta corta y con 6 puntos el caso clínico. Hay que aprobar las dos partes por separado. Si no se aprueba una de las partes la calificación final será de SUSPENSO (4 puntos). Cada parte será evaluada sobre 10 puntos y se hará la media entre ellas.

### Aclaraciones sobre la evaluación para el alumnado a tiempo parcial y necesidades educativas especiales:

A los alumnos a tiempo parcial se les realizará la misma evaluación y se atenderán otras necesidades particulares.

### Aclaraciones sobre la evaluación de la convocatoria extraordinaria y convocatoria extraordinaria de finalización de estudios:

El tiempo de validez de cada una de las calificaciones de cada instrumento de evaluación será el del curso vigente, incluyendo la primera convocatoria extraordinaria que se realiza en septiembre. Específicamente, para la convocatoria extraordinaria de finalización de estudios, una vez conocida la cantidad de solicitudes y de acuerdo con el alumnado afectado, se realizará una prueba teórico-práctica individual que evalúe los contenidos y las competencias de la asignatura.

### Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor:

Los alumnos con las calificaciones más altas obtendrán Matrícula de Honor.

## BIBLIOGRAFIA

### 1. Bibliografía básica

- Walker C. Fisioterapia en obstetricia y uroginecología. Elsevier Masson. 2013.
- Ramírez, I., Blanco, L., Kauffmann, S. Rehabilitación del Suelo Pélvico Femenino. Práctica Clínica Basada en la Evidencia. 1º ed. Panamericana.2013.
- Blanquet M. Fisioterapia en las disfunciones sexuales femeninas. Club universitario.2010.
- Calais-Germain B. Anatomía para el movimiento: El periné femenino y el parto. La liebre de Marzo, 2012.
- Ramírez I, Blanco L, Kauffmann S., Rehailitación del Suelo Pélvico Femenino, Médica Panamericana, 2013, Madrid.
- Sapsford R, Bullock-Saxton J, Markwell S., Women´s Health, W.B. Saunders, 1999, London.- Espuña M, Salinas J., Tratado de Uroginecología, Ars Médica, 2004, Barcelona.
- Mantle J, Haslam J, Barton S., Obstetric and Gynecologic care in Physical Therapy, 2ª, McGraw-Hill, 2003, Madrid.
- Stephenson, R. ; O`Connor L., Fisioterapia en obstetricia y ginecología., 2ª, McGraw-Hill, 2003, Barcelona.

### 2. Bibliografía complementaria

- Medline (PubMed).
- Biblioteca Virtual en Salud (BVS-España).

**GUÍA DOCENTE****CRITERIOS DE COORDINACIÓN**

Fecha de entrega de trabajos

Las estrategias metodológicas y el sistema de evaluación contempladas en esta Guía Docente serán adaptadas de acuerdo a las necesidades presentadas por estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales en los casos que se requieran.