

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

TEMPORADA 2022/2023



PILATES MAT

Instalación MONTE CRONOS - RBN

Jóvenes y Adultos

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
14:00 a 15:00		PILATES		PILATES		
15:00 a 16:00		PILATES		PILATES		

PILATES M.A.T: Actividad de acondicionamiento físico focalizada en la tonificación de la musculatura profunda, trabajando sobre la base de la "conciencia de movimiento" y el control mental y respiratorio en las ejecuciones

PRECIOS 2022

CUOTA MENSUAL	
JÓVENES y ADULTOS - 'básico'	29,50 €
JÓVENES y ADULTOS - 'completo'	37,95 €



Campus Menéndez Pidal. Avd San Alberto Magno s/n 14004. Córdoba.
Edificio Gestión Deportiva UCO. Tfno. 957 21 89 67

Campus Rabanales. Ctra. Madrid - Cádiz, Km 396 A 14071 Córdoba.
Zona Deportiva "La Areté". Tfno. 957 21 25 24
Zona Deportiva Instalaciones Acuáticas. Tfno. 957 21 25 31
Zona Deportiva "Montecronos". Tfno. 957 21 25 15

Web: ucodeporte.es

Instagram: @deportesuco

Correo información: deportes@uco.es

Twitter: @Ucodeporte_

Facebook: @ucodeporte