

USO LIBRE DEPORTIVO VERANO 2023

HORARIOS A PARTIR DEL 19 DE JUNIO

LUNES A JUEVES	9:30 A 21:00
VIERNES	9:30 A 20:30
SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVOS	10:00 A 20:30

* SÁBADOS Y DOMINGOS A PARTIR DE LAS 15:00H SÓLO ABONADOS MULTIDEPORTE

ACTIVIDADES DIRIGIDAS ADULTOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
MEDIODÍA	ESPALDA-SALUD 14:00 A 15:00	PILATES 14:00 A 15:00	ESPALDA-SALUD 14:00 A 15:00	PILATES 14:00 A 15:00
	FITNESS 15:00 A 16:00	DEPORTIVA 15:15 A 16:15	FITNESS 15:00 A 16:00	DEPORTIVA 15:15 A 16:15
TARDE	FITNESS 19:00 A 20:00	DEPORTIVA 19:00 A 20:00	FITNESS 19:00 A 20:00	DEPORTIVA 19:00 A 20:00
	DEPORTIVA 20:00 A 21:00	ESPALDA-SALUD 20:00 A 21:00	DEPORTIVA 20:00 A 21:00	ESPALDA-SALUD 20:00 A 21:00

ACCESOS:

ABONO TEMPORADA
ABONO MES
ENTRADA DÍA

EL ACCESO A LA INSTALACIÓN será en los 15 minutos previos al horario de reserva

REQUISITOS:

EDAD MÍNIMA - 16 años (14 años para nadadores federados, presentando licencia federativa vigente).

NIVEL DE NATACIÓN - capacidad para nadar de forma autónoma, sin apoyo de elementos de flotación, una distancia mínima de 50 metros.

BOLSOS Y MOCHILAS - quedarán en taquillas.

ZONA JARDÍN - clientes de actividades y nado libre NO tienen autorizada la estancia en la zona de jardín, reservada para clientes de uso recreativo.



ucodeporte.es