



A Rabanales, en familia

Las instalaciones deportivas del campus universitario, entre las que destaca la recién remodelada piscina exterior, ofrecen una refrescante oferta de ocio para todos los cordobeses durante el verano

Llega el verano y con él las altas temperaturas, que invitan a buscar una alternativa refrescante para toda la familia. Por ello, la Universidad de Córdoba pone a disposición de la ciudadanía su piscina exterior de 50 metros, que, tras la reciente remodelación de su zona de vestuarios y la amplia pradera con numerosas sombras y zonas de descanso, la convierten en una de las mejores de Andalucía. Además, el resto de instalaciones deportivas del campus de Rabanales están a disposición de las familias y cuentan con una amplia oferta de actividades dirigidas para todas las edades y todos los públicos. La piscina exterior del campus universitario de Rabanales, de medidas olímpicas, ofrece un amplio servicio recreativo para quienes deseen pasar un refrescante día de piscina y una oferta deportiva para nadadores y actividades acuáticas dirigidas.

Los Campus Multiactividad estarán presentes en la UCO para que los más pequeños puedan disfrutar de un amplio y diverso programa de contenidos deportivos y recreativos en las diferentes instalaciones universitarias del Campus de Rabanales: tenis, pádel, fútbol, atletismo, vóley arena, natación... La modalidad Campus Baby (3 a 5 años) incluye actividades de psicomotricidad, juegos cooperativos, talleres de manualidades, dibujo y cursos intensivos de natación y la de Campus Peque (6 a 8 años) ofrece actividades de desarrollo de habilidades motrices, iniciación deportiva, juegos cooperativos, manualidades y natación. Por último, en las modalidades de Campus Infantil (9 a 12 años) y Campus Joven (13 a 16 años) de



MANUEL MURILLO

Imagen de la remodelada piscina exterior del campus de Rabanales.

Los campus multiactividad ofrecen deporte y acción para todas las edades

los turnos del mes de julio, se ofrece la posibilidad de que los participantes de los campus puedan elegir entre diferentes opciones de actividad.

El programa incluye además actividades, tanto en el medio acuático, como son la natación deportiva, la de espalda y la natación-fitness, como los cursos de aprendizaje infantiles; además de las actividades deportivas fuera del agua para jóvenes y adultos, con propuestas como el pilates, escuela de corredores y los tradicionales cursos intensi-

vos de tenis, dedicados cada uno de ellos a perfeccionar elementos técnicos concretos. Se trata de una oferta deportiva dirigida a todas las familias, que la UCO pone a disposición de la sociedad cordobesa con el objetivo de ampliar la oferta veraniega cordobesa, a la vez que se fomenta la práctica deportiva en familia.

Información de horarios y precios de la piscina, en <http://www.uco.es/empresa/ucodeporte>. El programa de verano completo, en <http://www.uco.es/empresa/ucodeporte/actividades/>. ≡