



- [IMIBIC](#)
- [ÁREAS DE INVESTIGACIÓN](#)
- [TRANSFERENCIAS](#)
- [RESULTADOS](#)
- [SERVICIOS EXTERNOS](#)
- [DIRECTORIO](#)
- [BOLSA DE EMPLEO](#)
- [FIBICO](#)



Actualidad

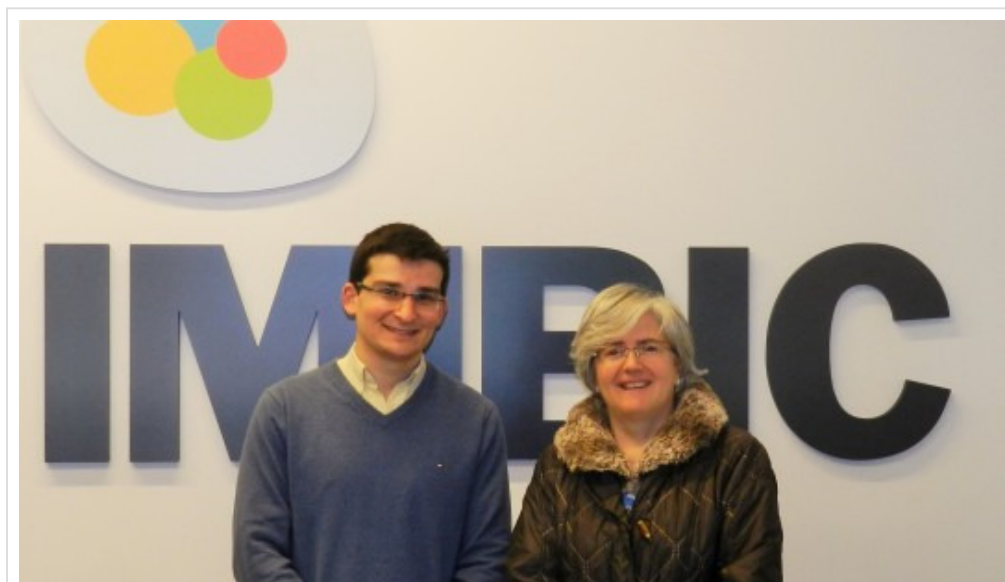
Noticias, eventos

y artículos

Investigadores del IMIBIC estudian la relación entre los cambios del reloj biológico y las caídas en mayores

Autor **IMIBIC**

09. 03.15 IMIBIC [Responder](#)



Investigadores del grupo de Cuidados Enfermeros Integrales del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) han puesto en marcha un estudio para investigar el papel de la cronobiología en las caídas que sufren los mayores de 65 años. El fin último del estudio es ayudar a diseñar estrategias de prevención de las caídas, especialmente las centradas en la educación para la salud, es decir, la modificación de las conductas para evitar problemas de salud.

El proyecto está coordinado por María Aurora Rodríguez Borrego, que es enfermera del Hospital Reina Sofía (trabaja en Reanimación) y también doctora por la Universidad de Valladolid (realizó su tesis sobre metodología docente). Además es profesora titular de la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba.

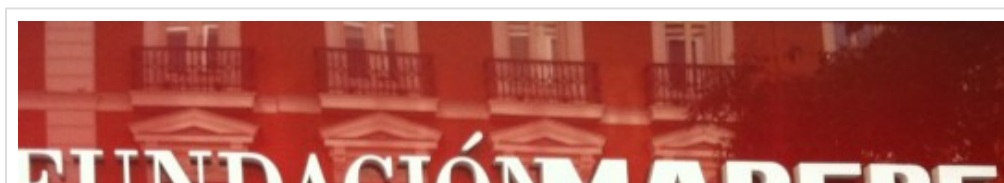
Se trata de un estudio observacional multicéntrico en el que los investigadores cordobeses colaborarán con profesionales de Oporto (Portugal) y Ferrara (Italia) y para ello, se contará con datos procedentes de los registros clínicos de las personas mayores de 65 años de estas tres localizaciones.

Los investigadores se centran en estudios recientes que indican que la incidencia de las caídas puede estar relacionada directamente con los cambios en la cronobiología, es decir, con los ritmos biológicos de los pacientes. Muchos de estos ritmos –como el sueño– están regidos por un ciclo de 24 horas y están sincronizados e influenciados por los cambios periódicos del entorno como el día, la noche y las estaciones del año.

En concreto, con este proyecto, el equipo cordobés pretende conocer si los cambios en este ciclo de 24 horas también llamado ‘reloj biológico’ pueden ser factores causales de las caídas en la población mayor de 65 años. Con esto, el objetivo sería determinar si existe una relación directa entre esos factores de riesgo y las franjas horarias en las que las caídas se producen.

Proyecto seleccionado

El trabajo de los investigadores tendrá una duración de un año y se desarrolla gracias a una ayuda económica aportada por la Fundación MAPFRE. El proyecto ha sido uno de los 40 beneficiarios de estas ayudas en todo el mundo, elegidos entre las 404 candidaturas presentadas.





Según las estadísticas internacionales, cada año el 30% de los mayores de 65 años sufren caídas y, como resultado, muchos de estos incidentes terminan en atención médica o fractura, limitando en gran medida la calidad de vida de estas personas y redundando en un mayor coste sanitario para el sistema. Este grupo de investigadores del IMIBIC ha diseñado este estudio de investigación para conocer los factores de riesgo de estas caídas y poder determinar métodos de prevención.

Grupo enfermero

Este grupo forma parte del IMIBIC desde 2010, aunque su actividad comenzó en 2007. Su filosofía es crear una cultura investigadora en el colectivo profesional enfermero que permita aplicar cuidados basados en la evidencia y establecer un compromiso con la formación científica de los futuros profesionales sanitarios. Además, los trabajos que desarrollamos aquí tienen su repercusión directa sobre el paciente, respondiendo así al carácter traslacional del instituto.

Este grupo permite encauzar las necesidades de investigación del colectivo enfermero y la temática es muy amplia: nutrición, depresión, pacientes crónicos, obesidad y repercusión de los cambios sociales en la atención del paciente, entre otros. Es multidisciplinar y está integrado por 24 profesionales (enfermeros, facultativos, trabajadores sociales, psicólogos, sociólogos, maestros, ingenieros y metodólogos).

El IMIBIC fue el primer instituto sanitario nacional en incorporar en 2011 un grupo de investigación liderado por una profesional de enfermería. La finalidad del equipo es potenciar la investigación en cuidados enfermeros que precisan los pacientes en el Hospital Universitario Reina Sofía.



Esta entrada fue publicada en [Noticias y actualidad](#) por [IMIBIC](#). Guarda el [enlace permanente \[http://www.imibic.org/blog/?p=1756\]](#) .

Buscador de noticias y eventos

Newsletter

Reciba en

su correo

la actualidad

del instituto.

Categorías

- [Eventos pasados](#)
- [Noticias y actualidad](#)
- [Sin categoría](#)

Archivos

- [marzo 2015](#)
- [febrero 2015](#)
- [enero 2015](#)
- [diciembre 2014](#)
- [noviembre 2014](#)
- [octubre 2014](#)
- [julio 2014](#)
- [junio 2014](#)
- [mayo 2014](#)
- [abril 2014](#)
- [marzo 2014](#)
- [febrero 2014](#)
- [enero 2014](#)
- [diciembre 2013](#)
- [noviembre 2013](#)
- [octubre 2013](#)
- [septiembre 2013](#)
- [julio 2013](#)
- [junio 2013](#)
- [mayo 2013](#)
- [abril 2013](#)

- [marzo 2013](#)
- [febrero 2013](#)
- [enero 2013](#)
- [diciembre 2012](#)
- [noviembre 2012](#)
- [octubre 2012](#)
- [septiembre 2012](#)
- [julio 2012](#)
- [junio 2012](#)
- [abril 2012](#)
- [marzo 2012](#)
- [febrero 2012](#)
- [enero 2012](#)

[IMIBIC](#)

- [Estructura organizativa](#)
- [Equipo de dirección](#)
- [Áreas de Gestión](#)
- PROGRAMAS CIENTÍFICOS
- [Envejecimiento activo y fragilidad](#)
- [Nutrición, enfermedades endocrinas y metabólicas.](#)
- [Enfermedades Infecciosas, inmunológicas y trasplante de órganos](#)
- [Cáncer \(Oncología y Oncohematología\)](#)
- [Enfermedades crónicas e Inflamatorias](#)
- SERVICIOS EXTERNOS (UCAIB)
- [Apoyo metodológico](#)
- [Genómica](#)
- [Proteómica](#)
- [Microscopía, citómica e imagen científica](#)
- [Equipos preparativos y de análisis](#)
- [Bioinformática](#)

[FORMACIÓN BOLSA DE EMPLEO CONVOCATORIAS FIBICO](#)

[ACTUALIDAD DONACIONES IMIBIC TV LOCALIZACIÓN Y CONTACTO AVISO LEGAL](#)



CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN,
CIENCIA Y EMPRESA

