



- [IMIBIC](#)
- [ÁREAS DE INVESTIGACIÓN](#)
- [TRANSFERENCIAS](#)
- [RESULTADOS](#)
- [SERVICIOS EXTERNOS](#)
- [DIRECTORIO](#)
- [BOLSA DE EMPLEO](#)
- [FIBICO](#)



Actualidad

Noticias, eventos  
y artículos

## Investigadores del IMIBIC constatan que registrar cuándo y en qué circunstancias se producen las caídas en personas mayores podría reducir su incidencia

Autor **IMIBIC**

27. 02.17 IMIBIC Comentarios desactivados



- Esta línea de trabajo favorece la seguridad de los ancianos a través del estudio de las causas y circunstancias que rodean estos accidentes, y promueve un envejecimiento saludable

Córdoba, 27 de febrero de 2017.- Investigadores del grupo “Cuidados enfermeros integrales. Perspectiva multidisciplinar” del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), el Hospital Universitario Reina Sofía y la Universidad de Córdoba (UCO), han constatado la influencia de los ritmos biológicos en las caídas de personas mayores, de manera que el estudio de las causas y circunstancias que rodean las caídas podría favorecer la seguridad de los mayores, reducir su fragilidad y promover un envejecimiento saludable.

La Cronobiología, concretamente la mirada a los fenómenos de la salud y la enfermedad desde la perspectiva de los ritmos biológicos, así como el abordaje individual según el género de la persona, está constituyéndose en una línea consolidada de investigación en el IMIBIC. En esta línea se trabaja en colaboración con grupos de prestigio internacional de las universidades de Ferrara (Italia) y Austin (EEUU), que son referentes en la Cronobiología moderna.

Estos trabajos son de gran interés para ciudadanos y profesionales sanitarios pues se ha detectado que no existen registros exhaustivos de las caídas que contemplen las causas, circunstancias, momento del día, semana, año, tanto en los ámbitos de atención primaria como especializada. Gracias a estos registros, se podrían plantear medidas preventivas específicas que favorezcan la seguridad en los mayores y reduzcan el número de caídas.

De hecho, la documentación de causas y circunstancias que rodean a la caída permite mejorar el conocimiento de la epidemiología de la misma, al identificarse los intervalos diarios, semanales y anuales, así como los turnos de enfermería de elevado riesgo en los casos de personas hospitalizadas e ingresadas en residencias de mayores, que son aspectos cruciales para la mejora de los programas de seguridad del paciente.

Las caídas en las personas mayores se producen por varios factores y existen patrones temporales de 24 horas que se ajustan a la incidencia de estos sucesos, y que varían según el ámbito sea hospitalario o comunitario, si bien, por lo general la tendencia es matinal. Estos sucesos se asocian de manera específica a distintos factores, tales como la edad y el género, pues las circunstancias de la caída difieren y dependen, por ejemplo, del grado de autonomía, de tal modo que una mayor autonomía se asocia con mayor riesgo de caída.

La actividad científica de este grupo de investigación del IMIBIC en este ámbito comenzó en 2013 con el proyecto “El patrón cronobiológico como factor causante de caídas en la población de mayor de 65 años” (financiado por la Fundación MAPFRE en 2014). Los resultados obtenidos se presentaron en 2015, en formato de tesis doctoral en la Universidad de Córdoba, por el investigador Pablo Jesús López Soto. Tras este proyecto, la producción surgida de esta línea de trabajo ha sido especialmente fructífera en el último año, con la publicación de seis artículos en revistas de impacto internacional, el último de ellos publicado en el número de noviembre/diciembre de 2016 en la revista Nursing Research, por los doctores López Soto, Smolensky, Sackett-Lundeen, De Giorgi, Rodríguez Borrego, Manfredini, Pelati, y Fabbian, y titulado “Temporal patterns of in hospital falls of elderly patients”.

Nota: En la foto, investigadores del grupo Cuidados Enfermeros Integrales del IMIBIC.

### Sobre el IMIBIC

El Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) es uno de los 29 institutos acreditados en España para la investigación sanitaria por el Instituto de Salud Carlos III. El Instituto es un espacio de investigación multidisciplinar en el que trabajan conjuntamente científicos procedentes del ámbito universitario y sanitario para la mejora de la salud de los ciudadanos y el desarrollo social y económico de la provincia de Córdoba.

FUE CREADO EN 2008 A PARTIR DE UN ACUERDO ENTRE LA CONSEJERÍA DE SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA, LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y CONOCIMIENTO DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA Y LA UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA.

[www.imibic.org](http://www.imibic.org)

Para más información: 671596948 [montse.sans@imibic.org](mailto:montse.sans@imibic.org)

Me gusta 144    Twittear     Compartir 1

Esta entrada fue publicada en [Noticias y actualidad](#) por [IMIBIC](#). Guarda el [enlace permanente \[http://www.imibic.org/blog/?p=2792\]](http://www.imibic.org/blog/?p=2792).

## Los comentarios están cerrados.

Buscador de noticias y eventos

Newsletter  
Reciba en  
su correo  
la actualidad  
del instituto.

 

Categorías

- [Eventos pasados](#)
- [Noticias y actualidad](#)
- [Sin categoría](#)

Archivos

- [enero 2018](#)
- [diciembre 2017](#)
- [noviembre 2017](#)
- [octubre 2017](#)
- [septiembre 2017](#)
- [agosto 2017](#)

- [julio 2017](#)
- [junio 2017](#)
- [mayo 2017](#)
- [abril 2017](#)
- [marzo 2017](#)
- [febrero 2017](#)
- [enero 2017](#)
- [diciembre 2016](#)
- [noviembre 2016](#)
- [octubre 2016](#)
- [septiembre 2016](#)
- [julio 2016](#)
- [junio 2016](#)
- [mayo 2016](#)
- [abril 2016](#)
- [marzo 2016](#)
- [febrero 2016](#)
- [diciembre 2015](#)
- [noviembre 2015](#)
- [octubre 2015](#)
- [septiembre 2015](#)
- [julio 2015](#)
- [junio 2015](#)
- [mayo 2015](#)
- [abril 2015](#)
- [marzo 2015](#)
- [febrero 2015](#)
- [enero 2015](#)
- [diciembre 2014](#)
- [noviembre 2014](#)
- [octubre 2014](#)
- [julio 2014](#)
- [junio 2014](#)
- [mayo 2014](#)
- [abril 2014](#)
- [marzo 2014](#)
- [febrero 2014](#)
- [enero 2014](#)
- [diciembre 2013](#)
- [noviembre 2013](#)
- [octubre 2013](#)
- [septiembre 2013](#)
- [julio 2013](#)
- [junio 2013](#)
- [mayo 2013](#)
- [abril 2013](#)
- [marzo 2013](#)
- [febrero 2013](#)
- [enero 2013](#)
- [diciembre 2012](#)
- [noviembre 2012](#)
- [octubre 2012](#)
- [septiembre 2012](#)
- [julio 2012](#)
- [junio 2012](#)
- [abril 2012](#)
- [marzo 2012](#)
- [febrero 2012](#)
- [enero 2012](#)
- [IMIBIC](#)
- [Estructura organizativa](#)
- [Equipo de dirección](#)
- [Áreas de Gestión](#)
- [PROGRAMAS CIENTÍFICOS](#)
- [Envejecimiento activo y fragilidad](#)
- [Nutrición, enfermedades endocrinas y metabólicas.](#)
- [Enfermedades Infecciosas, inmunológicas y trasplante de órganos](#)
- [Cáncer \(Oncología y Oncohematología\)](#)
- [Enfermedades crónicas e Inflamatorias](#)
- [SERVICIOS EXTERNOS \(UCAIB\)](#)
- [Genómica](#)

- [Proteómica](#)
- [Microscopía y Citometría](#)
- [Isótopos](#)
- [Biobanco](#)
- [Investigación Clínica](#)
- [Metodología y Bioestadística](#)
- [Innovación Tecnológica y Bioinformática](#)

[FORMACIÓN TRABAJA CON NOSOTROS CONVOCATORIAS FIBICO](#)

[ACTUALIDAD DONACIONES LOCALIZACIÓN Y CONTACTO AVISO LEGAL](#)



Consejería de Salud



Consejería de Economía y Conocimiento



MINISTERIO DE ECONOMÍA Y COMPETITIVIDAD

