

Josefina Mas Hesse

Psiquiatra, psicoterapeuta acreditada por FEAP.

Directora del Hospital de Día del Instituto Psiquiátrico José Germain desde junio de 1991 hasta febrero de 2004. Directora del Hospital de Día Puerta de Madrid desde febrero de 2004 hasta la actualidad. Tanto la organización como la intervención en este Hospital de Día están dirigidas a potenciar la capacidad de mentalizar de los pacientes (y terapeutas en su desempeño profesional)

Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Con una orientación integradora, se ha interesado y formado en Terapia Sistémica, Hipnosis, Terapia Basada en la Mentalización, EMDR, Terapia Interpersonal, Terapia de Grupo Interpersonal y aplicación a la terapia de la meditación.

Ha impartido e imparte cursos como profesora en distintos ámbitos, entre ellos:

- UNED (curso de especialista y experto: “Perspectiva Integradora en Psicoterapia”, programa de formación permanente: “Técnicas de Relajación. Hacia una vida más tranquila”, curso de especialista y experto: Trastornos postraumáticos”);
- Agencia Laín Entralgo (“Terapia Basada en la Mentalización”, “Terapia de Grupo Interpersonal”, “Regulación emocional del terapeuta en contextos de desgaste profesional”, “Mindfulness y regulación emocional”, “Trauma y trastornos de la personalidad” y “Terapias Somatosensoriales en pacientes con trastornos postraumáticos”,)
- “Master en psicoterapia: Perspectiva integradora” de la Universidad de Alcalá, en Alcalá y Reus, con los módulos “Terapia Basada en la Mentalización”, “Supervisión” y “Terapia de Grupo Interpersonal”.
- Participa en diversos cursos de formación postgrado.

En relación al tema de la Terapia Basada en la Mentalización para pacientes límites ha publicado “Un modelo de hospital de día para pacientes con trastorno mental grave, especialmente dirigido a trastornos de la personalidad: el hospital de día de Alcalá de Henares” en Siso/Saúde, nº 52-53 : 69-113, tiene una conferencia en dos partes en los programas de radio de la UNED con el “UNED - Terapia basada en la mentalización y tratamiento de pacientes con trastorno límite de personalidad” y un módulo con material escrito en el curso de la UNED “Trastornos postraumáticos”