

Conferencia de clausura

“HISTORIA DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO EN LAS PSICOSIS”

Manuel González de Chávez

Con la excepción de las primeras experiencias grupales en asilos psiquiátricos antes del siglo XX y las clases didácticas sobre la demencia precoz en las primeras décadas de ese siglo, la historia, evolución y estado actual de las terapias de grupo en las psicosis es paralela a la de las terapias de grupo en general, y a la de las psicoterapias de la esquizofrenia y otras psicosis. Podríamos considerar así una etapa de introducción de estas terapias en la primera mitad del siglo XX, otra de expansión de las mismas desde la Segunda Guerra Mundial hasta la última década del pasado siglo, y finalmente otra, desde entonces al momento actual, de consolidación de las terapias de grupo en las psicosis, con enfoques pragmáticos e integradores y un claro interés en la investigación de sus resultados, procesos, dinámicas, mecanismos de cambio o factores terapéuticos.

En las primeras décadas del siglo XX, en ambiente hospitalario, los grupos con pacientes psicóticos eran exclusivamente didácticos, con conferencias, casos ilustrativos y otros procedimientos pedagógicos, que a veces incluían exámenes, o eran grupos de actividades recreativas, lúdicas o sociales que fomentaban la interacción social de los pacientes. Más tarde empezaron a hacerse otras terapias de grupo con enfoques y conceptos psicoanalíticos. Y del mismo modo que en la terapia individual hubo una reevaluación y adaptación a los pacientes psicóticos de la técnica psicoanalítica, hubo ya una revisión ecléctica de lo que realmente era una dinámica grupal aplicada a estos pacientes.

La segunda mitad del siglo XX fue enormemente fructífera para las terapias de grupo en general y también para las específicamente dedicadas a pacientes psicóticos. Los contextos terapéuticos se diversificaron más allá del ámbito hospitalario, con la nueva organización asistencial propugnada por la psiquiatría comunitaria, con grupos dedicados a la rehabilitación en sus diversas facetas, realizados en centros y hospitales de día o en comunidades terapéuticas, y los grupos ambulatorios que asumían ahora el nuevo papel decisivo en la asistencia. Se exploraron muchos enfoques de terapia grupal: psicoeducativas, psicodinámicas, interpersonales, de apoyo, de insight, de habilidades sociales y resolución de problemas, y otros modelos diversos a los que se incorporaron luego las terapias grupales cognitivo-conductuales. Las terapias familiares que se desarrollaron en esas décadas también tuvieron su equivalente grupal con las terapias multifamiliares. Todas las terapias individuales, familiares, grupales e

institucionales con pacientes psicóticos se extendieron en la segunda mitad del siglo XX y con ellas el interés por la formación de los profesionales y por las indicaciones de dichas terapias, sus interacciones, los estudios comparativos, los procedimientos terapéuticos, y por el desarrollo de los programas asistenciales.

La tercera y última etapa de la historia de las terapias de grupo en las psicosis comienza en la última década del pasado siglo y continúa hasta la actualidad. Es una etapa de madurez, consolidación, adaptación, integración y reevaluación de estas terapias, que comienza con la publicación de los primeros libros dedicados totalmente a la psicoterapia de grupo en pacientes psicóticos, en los que se plantea ya la necesidad de integrar perspectivas y modelos, como ocurría simultáneamente en las psicoterapias en general, y la de adaptarse a la organización de los servicios públicos y a las formas de financiación de la asistencia.

Dos contextos terapéuticos con pacientes psicóticos, las unidades de internamiento y las comunidades terapéuticas, adquieren peso y características específicas para ser objeto de otros libros y muchas publicaciones. Nuevas estrategias terapéuticas como la intervención precoz de las psicosis tienen también sus intervenciones grupales y todo el movimiento de empoderamiento y recuperación de las personas que han vivido experiencias psicóticas hace de las dinámicas grupales el eje conductor que les lleva a sus objetivos. Estas experiencias grupales (self-help group, peer support group, recovery group, etc) vienen enriqueciendo las terapias de grupo con pacientes psicóticos. Especialmente, las de las personas que escuchan voces, cuyas redes están ya extendidas en todos los países del mundo.

La etapa actual del desarrollo de las terapias de grupo en las psicosis se caracteriza también por un énfasis especial en la evaluación de estas terapias, por la elección de los indicadores de calidad, la metodología de las publicaciones o ensayos, su tratamiento estadístico, sus muestras y grupos de control, y toda la investigación que se refiera a su eficacia, indicaciones, procesos o mecanismos de cambio y factores terapéuticos específicos. Son claves en el futuro desarrollo, implantación y diferenciación de estas terapias. Conocer, subrayar, demostrar y divulgar la importancia terapéutica de la dinámica grupal entre los profesionales de la salud mental y en la población en general, inmersa en los valores culturales del individualismo dominante, es un objetivo inmediato para que los pacientes psicóticos tengan acceso a contextos terapéuticos grupales que les permitan salir de su aislamiento, comunicar, compartir y comprender sus experiencias y valorarlas, afrontarlas o superarlas con dignidad en un proyecto de vida.