

BENEFICIOS DE LA TERAPIA GRUPAL EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE PSICOSIS

OBJETIVO DEL TALLER

Dar a conocer a los participantes un modelo de intervención grupal cuyo objetivo es el autoconocimiento: su implementación, desarrollo y beneficios terapéuticos

RESUMEN

La psicoterapia de grupo tiene singularidades específicas de gran potencial terapéutico que se derivan del contexto terapéutico que se crea, del fenómeno del mirroring que se produce y, de los factores terapéuticos propios de la dinámica grupal.

Cuando aplicamos estas singularidades a pacientes con psicosis obtenemos una serie de ventajas frente a otras opciones terapéuticas: el paciente puede desingularizarse, salir antes del aislamiento, validar de forma consensuada la realidad, aceptar sus trastornos psicopatológicos y sus dificultades personales, establecer más rápidamente relaciones terapéuticas y, tener un grupo de referencia.

El grupo funciona contrastando y cuestionando las identidades psicóticas y bloqueando el desarrollo de convicciones delirantes o creencias en la veracidad pasada de las experiencias psicóticas vividas.

El grupo es un soporte socializador, motivador y altruista que permite al paciente analizar, abordar y mejorar sus problemas en las relaciones interpersonales y familiares.

Finalmente el grupo le ayuda a luchar contra la depresión, la desmoralización y el estigma y a conseguir o continuar un proyecto de vida posible y realista.

Durante el taller se desarrollaran estos tres aspectos tanto desde un punto de vista tanto teórico como práctico, con aportaciones de sesiones grupales.