

Taller sobre:

Terapia icónica y autorregulación emocional

Soledad Santiago López. Centro Asistencial San Juan de Dios y Universidad de Málaga

PRESENTACIÓN - INTRODUCCIÓN

El nombre de esta terapia (terapia icónica), se debe al uso que hace de imágenes (iconos) que han sido diseñados para simbolizar y tratar mediante principios terapéuticos específicos, aquellos aspectos que subyacen a la inestabilidad emocional: pensamiento dicotómico, percepción, atribución externa, autodescalificaciones, sensación de vacío, meta vital, creencias irracionales, reactividad desproporcionada, conductas de escape, etc.

En este taller, se planteará cómo debe aplicarse esta terapia, y se desarrollarán los contenidos más importantes a tratar. Para ello, se facilitará la participación de los asistentes con el fin de aclarar conceptos que pudieran generar dudas y se aportarán estrategias para resolver posibles imprevistos que pudieran surgir durante la aplicación de la terapia (especialmente con usuarios acaparadores, dependientes, manipuladores, excesivamente tímidos, etc.)

CONTENIDO A DESARROLLAR EN ESTE SEMINARIO

- 1) Surgimiento y desarrollo de la terapia
- 2) Justificación teórica del modelo explicativo y del modelo terapéutico
- 3) Ejemplificación de cada módulo (autoestima, relaciones interpersonales, autodirección personal y afrontamiento)
- 4) Modo de aplicación
 - Sesiones grupales (afrontamiento y vulnerabilidad)
 - Individuales (una nueva forma de relacionarse)
 - Familiares (conocer, identificar desequilibrios y actuar)
- 6) Consolidado ideas
- 7) Aspectos a tener en cuenta para la adecuada aplicación de la terapia

OBJETIVOS DEL TALLER

Facilitar a los asistentes:

- El conocimiento de algunas técnicas concretas de la terapia icónica, para que puedan iniciarse en el uso de dichas técnicas.
- Adquirir un concepto global sobre los modos de aplicación en su conjunto, viendo la relación y complementariedad existente entre los diferentes módulos.