

Taller. Las intervenciones grupales en el ámbito de trabajo de las Unidades de Salud Mental Comunitaria. Una apuesta por la eficiencia y efectividad multidisciplinaria.

La propuesta de este taller parte del interés por compartir la experiencia del uso de la herramienta terapéutica en formato grupal en el ámbito de la atención ambulatoria comunitaria de las Unidades de Salud Mental Comunitarias.

Iniciamos el uso de este tipo de intervenciones hace más de 20 años. En este tiempo, se ha ido extendiendo a diferentes situaciones clínicas, abordadas con distintas modalidades de intervención y usadas por distintos profesionales. De tal manera que, en estos momentos, existen de forma continuada una cartera de servicios grupal con 20 tipos de grupos diferentes en funcionamiento de manera continuada.

Al margen de exponer nuestra experiencia en este ámbito nos interesa someter a debate diversas cuestiones que, en parte, extraídas de nuestra experiencia, nos gustaría compartirla con otros profesionales y poder así avanzar en la resolución de las mismas y consolidar y desarrollar el uso de esta herramienta.

Entre las cuestiones a proponer están: el grado de efectividad y eficiencia de estas intervenciones, los problemas de adherencia de los pacientes, así como el uso de consentimientos informados y contratos terapéuticos, la cultura sanitaria en el uso de estas herramientas, tanto en la población como en los profesionales, cómo gestionarlas en la organización del trabajo, en los tiempos, las agendas, la necesidad de que exista o no una historia clínica de los grupos, las características de la confidencialidad en este contexto y, como no, las necesidades de formación y actualización de los conocimientos para la intervención grupal.

Presentadores del taller: Profesionales de la USMC de la UGC de Salud Mental en Jerez de la Frontera con experiencias en intervenciones grupales:

Isabel Gómez, Psicóloga Clínica. Intervenciones grupales para Trastornos de Personalidad (Inestabilidad Emocional y Dependencia Emocional), Trastornos del proceso ADS (Ansiedad), Grupo de Evaluación para el tratamiento psicológico en Programa de Neurosis.

Ana Cala, Trabajadora Social. Intervenciones grupales en Grupos de Mujeres de Atención Psicosocial.

Natividad Díaz, Trabajadora Social. Intervenciones grupales en Grupos de Mujeres de Atención Psicosocial y Grupos de Autoayuda de Personas Cuidadoras

Álvaro Medina, Enfermero Especialista en Salud Mental. Intervenciones grupales en Psicoeducación Familiar, Autocuidados y Tratamiento Intensivo Comunitario de TMG.

José Carmona, Psiquiatra. Intervenciones grupales en Trastornos de Personalidad, Trastornos Adaptativos, Duelos Complicados, Atención a Familiares de personas con TMG.