

## ***TRABAJO CON LAS EMOCIONES (9:00 h. Sala 1)***

***Alberto Fernández Liria*** es Director del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, profesor asociado en ciencias de la salud del Área de Psiquiatría de la Universidad de Alcalá y Director del Máster en Psicoterapia de esa misma universidad. Ha publicado numerosos artículos, capítulos y libros sobre psicoterapia.

### ***Contenido del taller***

1. Un concepto de emociones útil para trabajar en psicoterapia
2. Un modelo general de trabajo con las emociones en psicoterapia
3. Puesta en juego de las habilidades necesarias para el trabajo en psicoterapia mediante role-playing

### ***Objetivos***

- Acordar un concepto de emoción útil para guiar el trabajo en psicoterapia
- Proponer un modelo general de trabajo con las emociones
- Entrenar habilidades necesarias para trabajar con las emociones en psicoterapia

### ***Duración***

2 horas