

## **¿CÓMO CAMBIA EL SER HUMANO? LA PERSPECTIVA RELACIONAL**

**Alejandro Ávila Espada**, es Doctor en Filosofía y Letras (Psicología) y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (Psicoterapia) de la Universidad Complutense, anteriormente de la Universidad de Salamanca. Psicoterapeuta psicoanalítico (individual y de grupo). Fundador y Presidente de IARPP España (*Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional*), es miembro del *Board of Directors* de la *International Association of Relational Psychoanalysis and Psychotherapy* (IARPP). Asesora en calidad de Director Clínico a la entidad *Ágora Relacional*, dedicada a la atención clínica y la formación continua en salud mental. Fundador y Presidente de Honor del *Instituto de Psicoterapia Relacional* (IPR, Madrid), fue elegido Miembro de Honor de la *Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas* (FEAP). Editor Asociado de la e-revista *Clínica e Investigación Relacional*, y Director de la colección de publicaciones “*Pensamiento Relacional*”. Ha publicado numerosos libros, el último de ellos: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural en psicoanálisis* (Madrid: Ágora Relacional, 2013)

### **Resumen**

La comprensión de los fenómenos y procesos que intervienen en el cambio psíquico se ha transformado profundamente a lo largo de las últimas décadas. Los avances derivados de la investigación en Neurociencia y en el Desarrollo Humano vienen brindando escenarios de comprensión (y hasta donde es posible explicación) diferentes de los aportados por los modelos teóricos dominantes a lo largo del siglo XX. Ni el énfasis en el papel de la interpretación como aporte de significado (psicoanálisis), ni la reorganización de las cogniciones y el cambio de esquema cognitivos, ni tampoco el paradigma del aprendizaje resultan satisfactorios para explicar el cambio psíquico a la luz de los hallazgos sobre el papel esencial de la intersubjetividad temprana en la ontogénesis, la naturaleza cooperativa de la

acción humana, la inferencia de intenciones como base de la comunicación o la construcción social de la experiencia de la realidad, incluido el desarrollo del sentido del sí mismo. El ser humano cambia igual que se construye su esencia social-humana, solo que los parámetros de accesibilidad al cambio vienen regulados por la plasticidad cerebral y las redes neurales que puede activar la experiencia, la cual es esencialmente relacional.

### ***Objetivos***

Aportar un resumen crítico de los resultados de investigación recientes sobre el cambio psíquico.

Aportar un modelo de integración de las aportaciones de la investigación del desarrollo humano y la Neurociencia

Facilitar la utilización de los resultados de investigación sobre el cambio en la práctica clínica en Salud Mental