

TALLER COMPLIANCE THERAPY (TERAPIA DE ADHERENCIA) (9:00 h. Sala 3)

Fermín Mayoral es Psiquiatra. Coordinador Unidad de Rehabilitación. Coordinador Grupo de Investigación de Salud Mental. Instituto de Biomedicina de Málaga.

Pedro Angona es Psiquiatra. Coordinador U. S. Mental Málaga Norte. Responsable Programa Formación Psicoterapias de la UGC Carlos Haya-Málaga

Introducción

Se ha descrito una discrepancia notable entre la eficacia de los tratamientos encontrados en los ensayos clínicos controlados y la efectividad de los mismos en la práctica clínica habitual. Una de las razones más importantes es la falta de adherencia o incumplimiento del tratamiento. Un 20%-30% de los pacientes no llegan nunca a iniciar el tratamiento que les prescriben y un 50% de los pacientes con tratamientos de larga duración no siguen las pautas prescritas. En el caso de las enfermedades mentales graves esta proporción llega a ser mayor debido al rechazo de la medicación o a los efectos secundarios de los antipsicóticos. La consecuencia de esto es un alto número de recaídas, una sobrecarga en familiares y cuidadores y un elevado coste económico. Aunque el fenómeno de la adherencia es un fenómeno complejo y multidimensional, en las personas con trastornos mentales graves caben destacar la falta de conciencia de enfermedad y la actitud negativa hacia la medicación como las causas principales de la falta de adherencia. Para modificar estos factores se han utilizado intervenciones psicológicas como la Compliance Therapy (Kemp, 1996) que es un modelo de intervención centrado en el paciente que combina elementos de la entrevista motivacional con técnicas cognitivo-conductuales y asesoramiento autoguiado para desarrollar una mejor aceptación de la enfermedad y una comprensión de la necesidad de tratamiento. La terapia consta de tres fases: en la primera se exploran

las creencias erróneas y se aclaran conceptos de la enfermedad, en la segunda se trabaja la ambivalencia del paciente y en la última se ofrecen oportunidades de cambio y propuestas de futuro fomentando la vinculación con el plan terapéutico.

Contenido del Taller

- Introducción teórica
- Ejercicios prácticos Rol-playing
- Conclusiones

Objetivos

- Adquirir conocimientos sobre la importancia del cumplimiento del tratamiento
- Desarrollar competencias en la entrevista para mejorar la adherencia al tratamiento
- Aplicar habilidades aprendidas en la exploración de pacientes

Duración:

2 horas