

TERAPIA INTERPERSONAL

Francisca Dieguez Porres es Psiquiatra en el Servicio de Interconsulta y WEnlace del Hospital Príncipe de Asturias. Tutora de Residentes, Psicoterapeuta de orientación Integradora, con formación en varias escuelas de psicoterapia.

Larga experiencia en la docencia en y la supervisión en psicoterapia con profesionales de la Salud Mental y otros profesionales sanitarios.

Docente y supervisora en Terapia Interpersonal y miembro fundador de la SETIP (Sociedad Española de Terapia Interpersonal).

Profesora del Master de Terapia Integradora de la Universidad de Alcalá de Henares.

Objetivo general:

Proporcionar conocimientos teóricos básicos acerca de la terapia interpersonal (TIP)

Objetivos específicos

1. Explicar los antecedentes del modelo interpersonal
2. Explicar los conceptos y fundamentos clínicos y experimentales de la terapia interpersonal (TIP)
 - 2.1. Explicar la óptica interpersonal de los trastornos mentales
 - 2.2. Mostrar una panorámica de la TIP
 - 2.3. Explicar los objetivos y tareas de la TIP
3. Mostrar las estrategias TIP
 - 3.1. Explicar los objetivos y tareas de las sesiones iniciales
 - 3.2. Explicar los objetivos y tareas de las sesiones intermedias
 - 3.2.1. Mostrar el trabajo con duelo
 - 3.2.2. Mostrar el trabajo con disputas interpersonales
 - 3.2.3. Mostrar el trabajo con transición de roles
 - 3.2.4. Mostrar el trabajo con déficit interpersonales
 - 3.3. Explicar los objetivos y tareas de las sesiones finales
4. Mostrar las técnicas TIP
 1. Técnicas exploratorias
 2. Propiciación de afectos
 3. Clarificación
 4. Análisis comunicacional
 5. Uso de la relación terapéutica
 6. Técnicas de modificación de conducta
 7. Técnicas auxiliares
5. Explicar la actitud terapéutica propia de la TIP
6. Conocer otras aplicaciones de la terapia interpersonal (distimia, bulimia).