

AYUDA FAMILIAR EN LAS PSICOSIS: ACTUALIZACIONES INTEGRATIVAS

Jorge L. Tizón García es Doctor en Medicina, psiquiatra, psicoanalista, psicólogo y neurólogo. Ha trabajado profesionalmente siempre por el desarrollo de unos servicios sanitarios públicos, equitativos, eficientes y comunitaristas. Dirigió durante 22 años la Unidad de Salud Mental de los barrios de La Verneda, La Pau y La Mina de Barcelona y fundó y dirigió entre 2005 y 2011, el Equipo de Prevención en Salud Mental i Atención Precoz al Riesgo de Psicosis (EAPPP).

Como docente, actualmente es profesor de la Universidad Ramon Llull (Barcelona) y de diversas universidades e institutos de formación, tanto españolas como extranjeras.

Es director de la colección de libros 3P (*“Psicopatología y Psicoterapia de las Psicosis”*), de la editorial Herder (Barcelona-Berlín).

Últimos libros publicados: *“El Poder del miedo”*, *“Libro de Casos de Promoción de la Salud Mental desde Atención Primaria”*, *“¿Bioingeniería o Medicina?”*, *“Entender las psicosis”* y el tratado *“Pérdida, pena, duelo: Vivencias, investigación y asistencia”*. En 2014 se publicará *“Familia y Psicosis”* en la colección 3P.

Guión:

Las terapias familiares (o ayudas psicoterapéuticas a la familia) en el caso de las psicosis han pasado en el último siglo por avatares extremos.

Primero no eran ni consideradas, ante los “esplendorosos futuros” que prometía la psicofarmacología inicial, que las “sumergió” totalmente bajo el dominio del reduccionismo biologista. Después, de la mano de algunos terapeutas de orientación psicoanalítica y psicodinámica, pasaron a ser casi indispensables, aunque en una versión primitiva de las mismas, a veces marcada por psicologismos extremos e idealizadores. Más tarde, la perspectiva sociologista y antipsiquiátrica pareció que volvía a dejarlas de lado por un exceso de reduccionismo, en este caso, sociologista. Pero su nuevo aislamiento no duró mucho: pronto parecieron recuperarse de la mano de algunos de los movimientos de terapia familiar y sistémica.

Las pruebas de su eficacia y eficiencia, sin embargo, eran tan controvertidas que las primeras revisiones de la Fundación Cochrane las consideraban irrelevantes... justo al tiempo que algunos psicoanalistas y todo el movimiento escandinavo de atención precoz y psicoterapéutica de las psicosis las colocaba en el primer plano del tratamiento. Ya hace poco, nuevamente, la Fundación Cochrane y otros guías clínicas internacionales les han vuelto a conferir un papel predominante....

A pesar de todo, no se ha logrado aún una integración ni teórica ni técnica suficiente de dichas TF y, menos aún, en el caso de las psicosis: En ese sentido, aún resultan ampliamente diferenciadas y a veces casi contrapuestas

algunas perspectivas psicoanalíticas, sistémicas, relacionales, cognitivo conductuales y humanísticas de las mismas.

La investigación contemporánea, tanto clínica como empírica (psicológica, neurológica y socio-antropológica) está proporcionando bases para una integración progresiva de las mismas.

Partiremos de una perspectiva psicoanalítica de dichas terapias y de las aportaciones CC a las mismas para intentar redefinir un campo técnico común que puede abrir el camino, si los sectarismos y dogmatismos de siempre no lo impiden, hacia una confluencia progresiva.

A partir de técnicas, casos y situaciones clínicas, intentaremos poner ejemplos de esas renovaciones técnicas necesarias.

Objetivos

1. Proporcionar una visión crítica del desarrollo de las terapias familiares contemporáneas.
2. Intentar definir las bases teórico-técnicas de una aproximación integradora
3. Describir algunas herramientas o procedimientos concretos para las terapias y ayudas familiares de las psicosis.