

ENTRENAMIENTO METACOGNITIVO PARA PERSONAS CON PSICOSIS

(9:00 h. Sala 4)

Susana Ochoa Güerre es Psicóloga, Doctora en Psicología y Máster en salud mental. Coordinadora de la Unidad de Investigación y Desarrollo de Parc Sanitari Sant Joan de Déu desde 2008. Trabajando en investigación sobre personas con esquizofrenia y otros trastornos psicóticos desde 1997. Las áreas de interés son el funcionamiento psicosocial, clínico y cognitivo de las personas con esquizofrenia y las personas con un primer episodio psicótico, siempre desde una perspectiva de género. Está interesada por evaluar las intervenciones psicológicas para personas con psicosis. Es investigadora principal de diferentes proyectos de investigación competitivos y ha publicado en diferentes revistas de alto factor de impacto.

Contenido del taller

El taller tiene como finalidad conocer el programa de Entrenamiento Metacognitivo para personas con psicosis desarrollado por Dr. Moritz y el Dr. Woodward en Alemania. Esta intervención está dirigida a trabajar los sesgos cognitivos y los problemas más frecuentes en personas con esquizofrenia. Se trata de un taller que combina la parte teórica del programa con una parte práctica. En la parte teórica se realizará una explicación de la evidencia científica del programa, así como de los módulos que lo conforman. En la parte práctica se realizarán situaciones de role playing basadas en algún módulo del programa y se escenificarán situaciones similares a las que se plantean en los grupos.

Objetivos

Se pretende con el taller dar a conocer el Programa de Entrenamiento Metacognitivo y las bases de este. Se espera que los/as asistentes puedan disponer de la información necesaria para aplicar el programa en su práctica clínica, con la intención de mejorar el funcionamiento de las personas con psicosis.

Duración

2 horas