▷1 UN MAL PROPIO DEL MUNDO MODERNO

Han comparado el caldo de cultivo del estrés con el problema de la higiene en la Edad Media

▷2 MUCHOS NO CONSULTAN, PERO SUBE LA ASISTENCIA

La demanda de asistencia en Salud Mental se ha incrementado un 60% en los últimos 10 años

▷3 ¿HAY UN PERFIL PARA PADECER UNA FOBIA?

Las personas inseguras son más proclives a llegar a padecer algún tipo de fobia

ENCUENTRO ORGANIZADO POR LA FUNDACIÓN CASTILLA DEL PINO

Un curso actualizará la teoría, clínica y práctica de los miedos

- El congreso tendrá lugar los próximos 16 y 17 de junio en Jerez
- Valls resalta la importancia genética en estos trastornos

R. FERNÁNDEZ
CÓRDOBA

Actualizar la teoría, clínica y práctica de las fobias, "un tema en el que en los últimos años ha habido importantes novedades, tanto en la explicación de sus causas como en el diagnóstico y en el tratamiento" es el principal objetivo del congreso organizado por la Fundación Castilla del Pino que tendrá lugar los próximos 16 y 17 de junio en Jerez, según explica José María Valls, secretario de esta organización. Destaca además los avances en el enfoque de las fobias "en la medida que sabemos mucho más de cómo se producen. Hemos podido aislar mejor los casos, descubriendo otros que estaban mal diagnosticados, y por lo tanto, mal tratados" y añade que antes "no se tenía una visión tan precisa y se diagnosticaban como depresiones u otro tipo de cuadros, cuando eran fóbicos".

Este psiquiatra recalca los cambios que han motivado la nueva concepción "que viene –señala– por el hallazgo de la importancia genética en su aparición". Así, recuerda que el profesor de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona Antonio Buíbena, que participará en el congreso, formó parte del equipo que descubrió la zona del cromosoma 25 "donde está la herencia de los trastornos de ansiedad, de los que uno de ellos es la fobia".

Valls apunta que "poco a poco se va dilucidando qué es lo que se hereda, y algunas teorías hacen pensar que es la tendencia a un desequilibrio que impide al cerebro adaptarse a los cambios del estrés a la calma". Expone que cuando el estrés desaparece pueden surgir los trastornos de ansiedad, y cuando ésta se prolonga en el tiempo empiezan a aparecer los temas fóbicos. La angustia comienza a ser vivida como miedo a algo imaginario. ■

CÓRDOBA

▸▸ Una de las fobias más incapacitantes es el miedo a los espacios abiertos y a las multitudes.

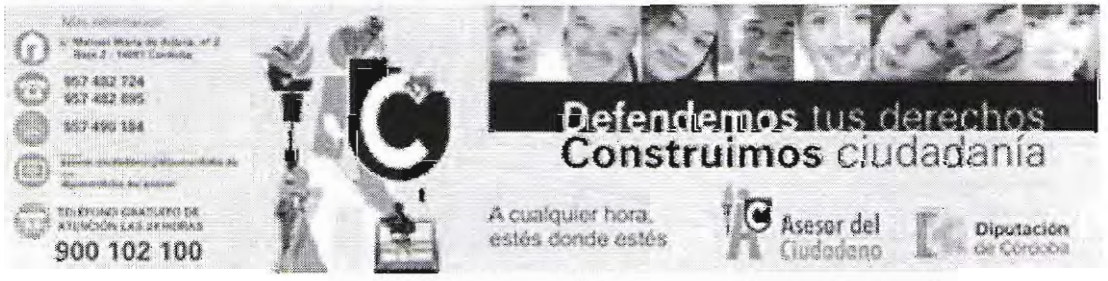
El objetivo es promover la investigación en psiquiatría y ciencias afines

▸▸ El secretario de la Fundación Castilla del Pino, José María Valls, explicó que el sentido del curso que se desarrollará en Jerez, además de la actualización de temas clínicos, supone incorporar las actividades de esta organización a los centros de mayor actividad en investigación y asistencia de psiquiatría y salud mental de Andalucía. Destacó la ampliación del patronato de la fundación para que formen parte psiquiatras de Sevilla, Granada, Málaga, Cádiz y Huelva y dijo que la idea es que las actividades se hagan de forma simultánea o sucesiva en estas capitales para cumplir los fines de promover la investigación y formación en psiquiatría y ciencias afines. Además, la Fundación celebra cada dos años un simposium en Córdoba centrado en el trabajo de un investigador, al que se concede el premio de la entidad.

de interés

ESPECIALISTAS INTERNACIONALES

➲ El encuentro congregará a especialistas nacionales e internacionales. El catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Córdoba y presidente del comité organizador de esta iniciativa, Carlos Castilla del Pino, abrirá el 'IV Curso de Actualización. Fobia: Teoría, clínica y práctica' con una conferencia que abordará las 'Fobias, fóbicos: el fóbico y su fobia'. Anthony James, Consultant de Psiquiatría Infantil y Juvenil de la Universidad de Oxford, hará una 'Revisión sistemática de la terapia cognitivo-conductual para los trastornos de ansiedad de niños y adolescentes'.

➲ La conferencia de clausura versará sobre 'Los trastornos de ansiedad y la nueva psiquiatría', y será impartida por Manuel Trujillo, director del Psychiatry Bellevue Hospital Center de EEUU y profesor de la Universidad de Nueva York. Este baenense dirige un equipo de más de 300 psiquiatras y coordinó la asistencia psiquiátrica en la tragedia de las Torres Gemelas. Además, expondrán sus conocimientos y experiencias profesores y catedráticos de la Complutense, Cantabria, Barcelona, Valencia...

➲ Asimismo, se llevarán a cabo videoconferencias sobre el síndrome del estrés postraumático y la fobia social con las facultades de Medicina de la Universidad de Nueva York y Columbia.