

Subtipos de trastornos depresivos de origen psicológico

Hugo Bleichmar

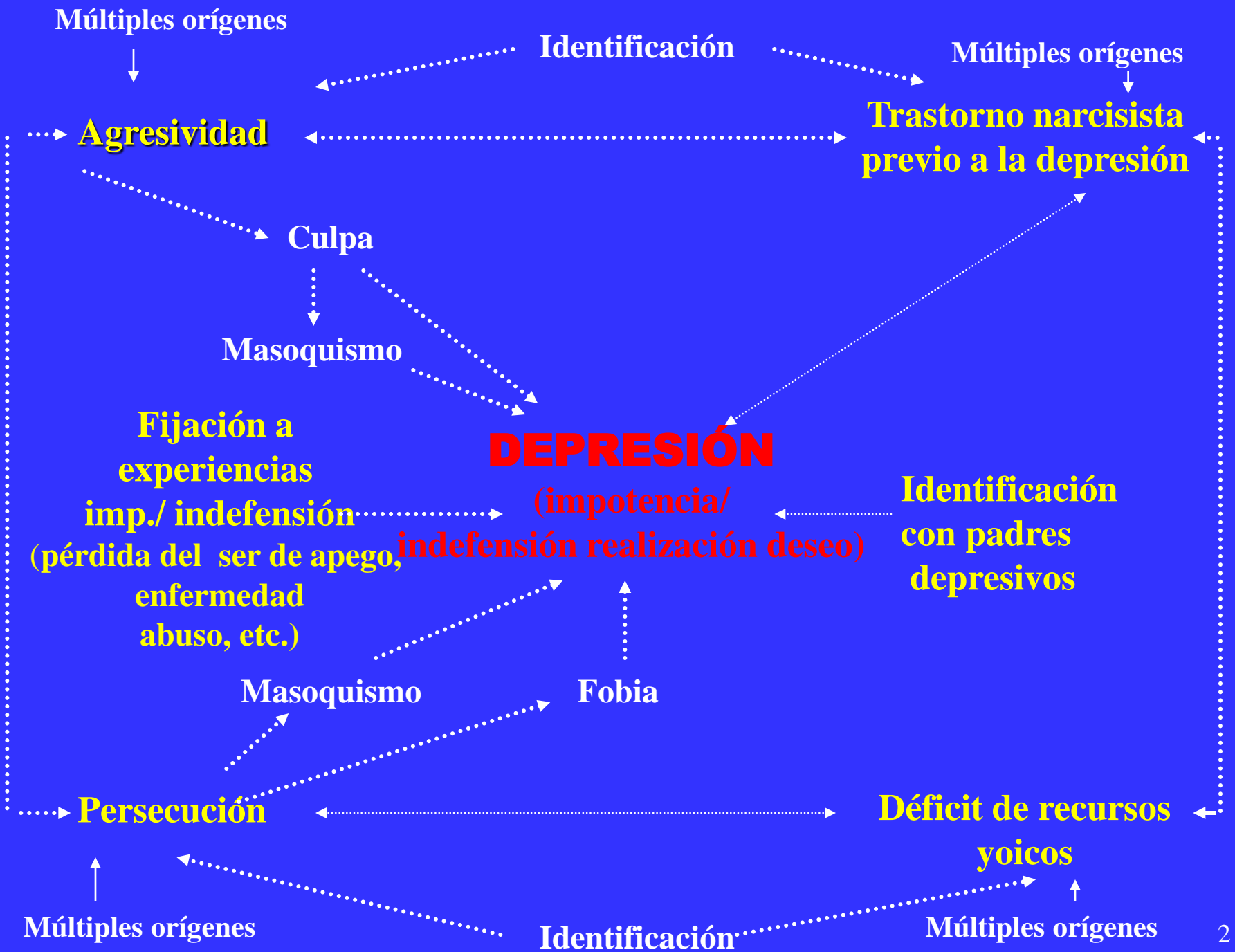
Universidad Pontificia Comillas
(Madrid)

Antecedentes del modelo

- Bibring (1953), psicoanálisis, clínica
- Seligman (1975), impotencia/indefensión aprendida (helplessness/hopelessness)
- Abramson, Alloy et al. (1989)

Estado depresivo

- Fijación a deseo (s) central (es) sentido como no realizable
- Representación del self como impotente/indefenso/desesperanzado
- Lo que determina efectos afectivos/motivacionales/somáticos



Consecuencias para la estrategia terapéutica

De acuerdo al subtipo de trastorno depresivo diferenciar qué intervenciones son:

- 1) Terapéuticas
- 2) Iatrogénicas por reforzar patología

Aperturas Psicoanalíticas

www.aperturas.org

Bleichmar, H. , en **Aperturas Psicoanalíticas No. 14**,
trabajo presentado en el Simposio Londres 2003, con
discusión de Blatt y de Gullestad

Varios orígenes sentimiento culpa

- **Debido a la cualidad de los deseos inconscientes (agresivos, incestuosos, etc.)**
- **Debido a la codificación que hace el superyó de los deseos o conductas como transgresores**
- **Introyección e identificación con el objeto criticado**
- **Culpa defensiva para obtener sentimiento ilusorio de dominio y control sobre la realidad**

Agresión dirigida contra la representación del objeto

Si es posesión narcisista

Si es objeto de la actividad narcisista

Depresión narcisista

Si se siente
responsabilidad
por el bienestar del objeto

Depresión culposa

Duelo patológico (Fijación al objeto perdido)

La fijación primaria al objeto



**Hace difícil encontrar /sustituir al objeto
por “ceguera” ante la presencia de nuevos objetos
o rechazo de los mismos**

Fijación primaria al objeto

(Previa a su pérdida)

El objeto servía como compensación, o defensa, para diferentes sistemas motivacionales

- **Necesidades narcisistas (era posesión narcisista o un objeto de la actividad narcisista, etc.)**
- **Necesidades de autoconservación: mantenía la organización mental, la autoregulación psicobiológica, protegía contra angustias persecutorias, etc.**
- **Proveía estados afectivos deseados: alegría, vitalidad, excitación, etc.**
- **Proveía placer sensual/sexual**

Fijación secundaria al objeto (Después de la pérdida)

- **Culpa: impide abandono del objeto perdido**
- **Trauma narcisista por la pérdida: odio, deseos de venganza, que hacen permanecer al objeto como foco en la mente**
- **Falta de recursos cognitivos, emocionales, relacionales que impiden reemplazo del objeto**
- **Falta de confianza en que se pueda reparar la pérdida**
- **Falta de objetos de reemplazo en la realidad**

Relaciones entre sistema motivacionales

- El sistema de apego, con componentes experienciales y no experienciales, aunque independiente con respecto a otros módulos, se desarrolla, es sostenido, reforzado, o desactivado por ellos
- Los módulos son construidos en un proceso interaccional. No están encapsulados (Fodor) sino que hay un proceso de modularización (estructuración del módulo) a través de la interacción con otros módulos (Karmiloff-Smith) .
- La relación entre los sistemas motivacionales puede ser de coincidencia de objetivos, de reforzamiento recíproco, de oposición, (**conflicto intermotivacional**), de transacción, a todo lo largo de su desarrollo y funcionamiento

Los objetos del apego pueden ser clasificados de acuerdo a las funciones que permiten realizar y que son la razón del apego

- **Regulación psicobiológica, reducción de la ansiedad, organización mental, sentimiento de identidad, vitalidad, entusiasmo, etc.**
- **Sentimientos de seguridad (autoconservación), como en la simbiosis contrafónica, por ej.**
- **Necesidades de heteroprotección (protección de las crías, por ej.)**
- **Placer sensual/sexual**
- **Necesidades narcisistas: el objeto sostiene la autoestima**

Diagnóstico basado en configuraciones integradas por diferentes dimensiones

