

Fundación Castilla del Pino

Málaga 22 de abril de 2016

Terapia contextual con base en la persona para esquizofrenia

Marino Pérez Álvarez. Universidad de Oviedo

Resumen

Después de hacer una crítica fundada de la concepción biomédica cerebrocéntrica de la esquizofrenia, se propone su reconceptualización como trastorno del yo básico (ipseidad) tomando en consideración la noción de personalidad (*personhood*) de acuerdo con una psicopatología centrada-en-la-persona. Este replanteamiento sigue la renovada y creciente psicopatología de base fenomenológica (Fuchs, Parnas, Sass, Stanghellini, etc.). A partir de aquí se propone un reenfoque psicoterapéutico que combina la perspectiva fenomenológica con las terapias contextuales. Un reenfoque de la psicopatología y del tratamiento centrado en la persona cambia todo, sin renunciar a nada que pueda ser útil como la medicación cuando sea el caso.

Tres objetivos:

- 1) ofrecer una crítica fundada no sólo de las limitaciones sino de la inadecuación del modelo biomédico cerebro-céntrico de la esquizofrenia al uso,
- 2) proponer una alternativa distinta al socorrido modelo biopsicosocial en la perspectiva de una psicopatología dialéctica de base fenomenológica: la nueva concepción de la esquizofrenia
- 3) plantear un nuevo papel para la psicoterapia en la esquizofrenia con base en la persona.

CV

Marino Pérez Álvarez es Catedrático de Psicopatología y técnicas de intervención y tratamiento de la Universidad de Oviedo y Especialista en Psicología Clínica. Sus temas de interés son actualmente la esquizofrenia en una perspectiva fenomenológica y cultural, las terapias contextuales y el análisis crítico filosófico del cerebrocentrismo, la patologización de la vida y la psicología positiva. Es autor de más de cien artículos en revistas especializadas, así como de numerosos capítulos en libros colectivos y de libros. Entre los últimos libros figuran *La invención de trastornos mentales* (de 2007, como coautor), *El mito del cerebro creador* (2011), *Las raíces de la psicopatología moderna* (2012), *Volviendo a la normalidad: la invención del TDAH y del trastorno bipolar infantil* (2014, como coautor) y *Las terapias de tercera generación como terapias contextuales* (2014).