

Del apego temprano al Trastorno Límite de la Personalidad. Trauma complejo, disociación y TLP

Docente: Dolores Mosquera

Muchos de los síntomas característicos de los pacientes con trastorno límite de la personalidad (TLP) se hacen más comprensibles si entendemos la conexión con el apego, el trauma y las experiencias vitales adversas.

Los síntomas del TLP a veces describen solo la conducta más aparente o problemática o la consecuencia final de un problema. En el trastorno límite de la personalidad predomina una inestabilidad emocional, una alta reactividad a factores externos, una sensación de vulnerabilidad casi permanente y una gran dificultad para funcionar de manera adaptada o efectiva durante largos períodos de tiempo. La mayoría de las personas con TLP llevan un vida caótica y tienen la sensación de no encajar en la sociedad. Esto se observa y refleja en las múltiples dificultades que manifiestan en sus relaciones con los demás, en su visión de los eventos, del entorno y en el variable y frágil concepto que tienen de ellos mismos. Todo lo anterior está, en cierto modo, condicionado por las vivencias y por el estilo de apego que han adquirido de niños en la relación con sus cuidadores principales.

En los casos de traumatización temprana es más fácil identificar la conexión de la historia con los síntomas pero hay experiencias adversas del día a día que no siempre se identifican fácilmente. Hablar de problemas de apego no implica necesariamente hablar de padres maltratadores o negligentes. Los problemas de apego no deben asociarse a hogares gravemente desorganizados o disfuncionales. Se trata de una cuestión mucho más amplia. Las dificultades de sintonía, regulación y consistencia en la relación entre padres e hijo se ve reflejada en la forma de relacionarse de los pacientes adultos y en diversos aspectos de la patología límite. Con todo, los factores traumáticos y de apego no son los únicos que condicionan la patología límite. El modelo global del TLP debe incluir también otros elementos. En este taller se abordarán las diferentes presentaciones clínicas del TLP y cómo adaptar la terapia en función del caso.