

**Hugo Bleichmar**

Universidad Pontificia Comillas

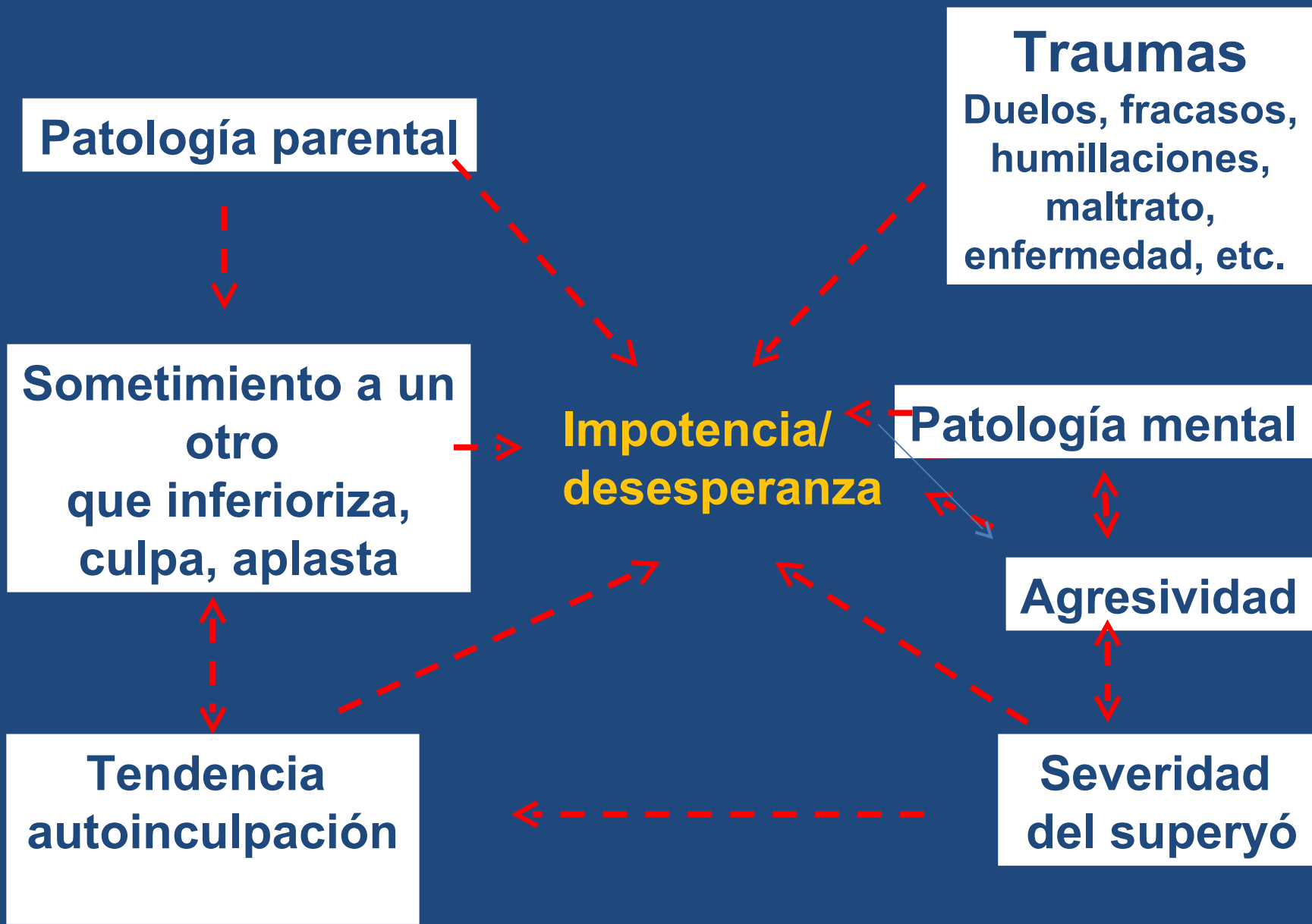
## Núcleo común de los diferentes estados depresivos

1- **Sentimiento de impotencia/ desesperanza** para satisfacer deseos significativos, para alcanzar estado deseado. Añoranza de un estado deseado para el sujeto o el otro o respecto de la realidad.

2- **Vulnerabilidad:** tendencia a reaccionar con impotencia /desesperanza ante circunstancias adversas

3- Se establecen conexiones estables entre categorías cognitivas y reacciones afectivas depresivas dependientes de circuitos neurofisiológicos

**Constitución de estructuras cognitivas/ afectivas**



# Traumas

Duelos, fracasos, humillaciones, maltrato, enfermedad, etc.

Patología parental

Sometimiento a un otro que inferioriza, culpa, aplasta

Tendencia autoinculpación

Impotencia/desesperanza

Patología mental

Agresividad

Severidad del superyó

## **PADRES DEPRESIVOS**

**1) Identificación con la visión que tienen de sí mismo, del niño/a, del mundo**

**2) Falta de respuesta a las necesidades del niño/a**

**Patología parental**

**PARANOIDES**

**BORDERLINE**

**NARCISISTA**

**OTRAS**

**SOMETIMIENTO AL OTRO**  
**causado por:**

- Miedo al otro
- Angustias persecutorias, el otro como salvador
- Necesidades de apego, miedo a la soledad
- Idealización y autodesvalorización

**Expectativas /ideales  
exagerados,  
Fantasías grandiosas  
primarias, o secundarias  
(defensivas ante  
sufrimiento narcisista)**

## **Superyó**

**Vigilancia, perfeccionismo.  
Mandatos tiránicos de  
logros narcisistas/ morales (culpa)**

**Sadismo, agresividad  
contra sí mismo si no se  
cumplen mandatos**

**Autoprivaciones,  
sacrificios,  
renuncias al placer**

# AGRESIVIDAD

Dirigida contra la  
representación del otro

- ☐ Si es posesión narcisista
- ☐ Si es objeto de la actividad narcisista

Dirigida contra  
el otro en la realidad

El otro abandona,  
retira amor  
no recompensa

**Depresión narcisista**

Si se siente  
responsabilidad  
por el bienestar del otro



**Depresión culposa**

## **PATOLOGÍA PREVIA A LA DEPRESIÓN y causa de ésta**

Patología borderline, fóbica, paranoide, narcisista, diferentes trastornos de ansiedad, etc.

Perturba funcionamiento mental, logros en realidad y/o relaciones interpersonales generando sentimiento impotencia /desesperanza para realizar deseos

**Depresión secundaria a patología**



## **Identidad defensiva de víctima**

**Autocompasión mediante la cual se logra amor del superyó o de figura externa a costa de la autodesvalorización, o de renuncia a realización del deseo.**

**Narcisización de la renuncia, del sufrimiento**

# TRAUMA

La persona queda fijada al sentimiento de impotencia vivido en la situación traumática.

Cualquier condición que evoque a la situación traumática en el terreno de la autoconservación (seguridad personal), del narcisismo, del cuidado del otro, etc. vuelve a activar el estado vivido en la situación del pasado