

# **Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional**

©José A.

Méndez Ruiz

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

## SECUENCIA ENTRE TEORÍA Y TÉCNICA (De investigación):

- Según vayamos progresando en el entendimiento del funcionamiento del psiquismo,
- podremos desarrollar un modelo de psicopatología psicoanalítica que amplíe nuestro conocimiento sobre cómo se originan y cómo se mantienen las diferentes categorías psicopatológicas con que nos vamos a encontrar en la clínica,
- y así podremos ir ampliando la complejidad y la especificidad de nuestras intervenciones psicoterapéuticas.

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- Nuestras intervenciones terapéuticas no sólo pueden llegar a ser ineficaces, sino también dañinas, reforzadoras de la patología previa.
- El vínculo transferencial psicoanalítico puede ser:
  - eficaz para el paciente,
  - ineficaz para el paciente
  - perturbador para el paciente.

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- ¿Qué tipo de intervención?:
  - ¿para qué tipo o subtipo de cuadro psicopatológico o dimensión del psiquismo a tratar?
  - ¿para qué estructura de la personalidad?
  - ¿para qué tipo de vínculo paciente-analista?
  - ¿para qué condiciones del tratamiento?

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- ***la interpretación***, ha sido la propuesta técnica básica del tratamiento psicoanalítico desde sus inicios y que se basa en pensar en todos los casos:
  - en el paciente como alguien que no puede acceder, por acción de *la represión*, al saber.
  - En el analista como alguien que le ayudará a desvelar lo oculto inconsciente
- Su aplicación es prioritaria en<sup>5</sup> aquellas

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- Lo que define este sector de lo inconsciente es todo aquello que se inscribe en el psiquismo a partir de las interacciones y las identificaciones (*comunicación relacional implícita*)
- La *memoria declarativa o explícita*: el sujeto puede llegar a ponerla en palabras, “declararla”.

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- el proceso de *reconstrucción histórica vivencial* para poder ir reconstruyendo paulatinamente la historia de las interacciones y/o identificaciones.
  - Es un lento proceso de acompañar al paciente en la revisión del origen y el establecimiento de su historia emocional.
  - Aquí lo oculto inconsciente no es un significado, sino unos modos de sentir y reaccionar emocionalmente.

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- Si este proceso se ha originado en el seno de la interacción.
- Preferentemente, aunque no totalmente, en el aquí y ahora del vínculo terapéutico, es donde se van desentrañando los diferentes tipos de fantasía, donde se puede seguir la secuencia del proceso y donde analista y paciente pueden aprender a detectar cómo ha sido la relación emocional que el sujeto ha vivido.



# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- En estos casos, la labor terapéutica tiene como prioridad el enseñar al paciente a codificar de manera no angustiante la realidad externa e interna.
- Los tipos de intervenciones son variados, desde aquellas que incluyen el trabajo concreto sobre escenarios cotidianos, a

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- *La consecución del cambio terapéutico mediante:*
  - *insight cognitivo/afectivo.*
  - *cambio mediante la acción.*
- Diferencia entre:
  - *el saber inconsciente sobre el hacer*
  - *el saber hacer*

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- *Intervenciones interpretativas v/s intervenciones afirmativas.*
- *Intervenciones reparadoras:*
  - Legitimación del sujeto global por encima de rasgos parciales, de fallas e insuficiencias.
  - Catectización afectiva de la función deseante.
  - Favorecer el desarrollo de nuevas capacidades en el manejo de la realidad interna y del mundo externo.
  - Ayudar a la discriminación entre medio patógeno

# Intervenciones específicas en psicoanálisis desde el enfoque Modular-Transformacional

- Trabajo psicoterapéutico específico sobre los trastornos depresivos.
- Trabajo psicoterapéutico específico sobre los trastornos narcisistas.
- Trabajo psicoterapéutico específico sobre el proceso de duelo patológico.
- Trabajo psicoterapéutico específico sobre las inscripciones de tipo procedimental: el acoplamiento de experiencias (A.E.) y los Momentos de Alta Responsividad (M.A.P.)