

TALLER AMPARO BELLOCH

TÍTULO:

Tratamiento Cognitivo del Trastorno Obsesivo Compulsivo

DOCENTE

- Amparo Belloch Fuster. Dra. en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Catedrática de Psicopatología. Universitat De València. Facultad De Psicología. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos. Unidad de Investigación y Tratamiento de Obsesiones y Compulsiones (I'TOC).

INTRODUCCION Y JUSTIFICACIÓN

El TOC se ha considerado un trastorno resistente al tratamiento hasta bien entrados los años 70 del pasado siglo. Los avances psicológicos y farmacológicos desarrollados en las tres últimas décadas han mejorado con claridad el pronóstico del trastorno y se ha demostrado la eficacia de tratamientos como la Exposición con Prevención de Respuesta (EPR), que se incluyen en todas las Guías de tratamientos eficaces. Pero, pese a todo, sigue habiendo una tendencia a la recaída cercana al 25% de los pacientes, tasas elevadas de pacientes que se resisten a la EPR, o que no responden (en torno al 25%). En la última década, la psicopatología del TOC ha re-enfocado la explicación de este trastorno hacia un planteamiento cognitivo, que enfatiza el papel de las creencias disfuncionales sobre los síntomas como elemento nuclear en la génesis y el mantenimiento del TOC. En consecuencia, el tratamiento psicológico se centra en esas creencias con la finalidad de debilitar o eliminar las interpretaciones disfuncionales que realizan los pacientes sobre sus síntomas.

OBJETIVOS DOCENTES

Proporcionar información actualizada sobre la psicopatología del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y su tratamiento, desde un enfoque cognitivo. Se pretende proporcionar herramientas útiles y enseñar las habilidades necesarias para la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de las personas con TOC.

METODOLOGÍA DOCENTE

La exposición se basará en recursos audiovisuales sobre casos reales tratados por la docente. Se potenciará la participación activa de los asistentes, con especial atención al planteamiento de posibles casos aportados por ellos mismos con la intención de ayudar en la búsqueda de soluciones.