

## **TALLER DE ESTIMULACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS**

### **Dr. José Antonio Portellano Pérez**

#### **1. OBJETIVOS**

Presentar un programa de estimulación de las funciones ejecutivas (FE) tanto para personas sin patología clínica, como para aquellas muestras clínicas más susceptibles de presentar alteraciones neuropsicológicas en el procesamiento ejecutivo, como consecuencia de déficits prefrontales: daño cerebral adquirido, drogas de abuso, cuadros psicóticos, procesos demenciantes, etc

El fundamento del programa de estimulación neuropsicológica de las FE se basa en los principios de la neuroplasticidad restaurativa y compensatoria que definen la actividad del sistema nervioso, facilitando la recuperación funcional.

#### **2. DESARROLLO**

Tras una breve introducción sobre las bases conceptuales y neuroanatómicas de las funciones ejecutivas, se procederá a presentar un programa de estimulación de las FE. La metodología empleada se inspira en enormes posibilidades que ofrece la plasticidad cerebral, utilizando una metodología basada en las pruebas neuropsicológicas que habitualmente se emplean para evaluar la eficiencia de las FE. El taller se desarrolla mediante la realización de ejercicios mediante presentación visual y se exige la participación activa por parte de los asistentes.