

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Denominación:** REHABILITACIÓN

**Código:** 100196

**Plan de estudios:** GRADO DE MEDICINA

**Curso:** 4

**Denominación del módulo al que pertenece:**

**Materia:** PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS FÍSICOS

**Carácter:** OBLIGATORIA

**Duración:** SEGUNDO CUATRIMESTRE

**Créditos ECTS:** 3

**Horas de trabajo presencial:** 30

**Porcentaje de presencialidad:** 40%

**Horas de trabajo no presencial:** 45

**Plataforma virtual:**

### DATOS DEL PROFESORADO

**Nombre:** MAYORDOMO RIERA, FERNANDO JESUS

**Centro:** FACULTAD DE MEDICINA

**Departamento:** CIENCIAS SOCIO SANITARIAS, RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Área:** RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Ubicación del despacho:** FACULTAD DE MEDICINA

**e-Mail:** sr1marif@uco.es

**Teléfono:** 606177236

**Nombre:** ALCALDE PEREZ, ANTONIO

**Centro:** FACULTAD DE MEDICINA

**Departamento:** CIENCIAS SOCIO SANITARIAS, RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Área:** RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Ubicación del despacho:** HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA

**e-Mail:** alcbel@terra.es

**Teléfono:** 957453418

**Nombre:** ARIAS LÓPEZ, MANUEL VICENTE

**Centro:** FACULTAD DE MEDICINA

**Departamento:** CIENCIAS SOCIO SANITARIAS, RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Área:** RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Ubicación del despacho:** CENTRO DE ESPECIALIDADES CASTILLA DEL PINO

**e-Mail:** mvariaslopez@hotmail.com

**Teléfono:** 649428164

**Nombre:** JIMÉNEZ LÓPEZ, MARIA JOSEFA DEL PILAR

**Centro:** FACULTAD DE MEDICINA

**Departamento:** CIENCIAS SOCIO SANITARIAS, RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Área:** RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Ubicación del despacho:** HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA

**e-Mail:** josefa.jimenez@juntadeandalucia.es

**Teléfono:** 659998331

**Nombre:** MUÑOZ CABELLO, LAURA

**Centro:** FACULTAD DE MEDICINA

**Departamento:** CIENCIAS SOCIO SANITARIAS, RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Área:** RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA

**Ubicación del despacho:** HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA

**e-Mail:** sr1mucal@uco.es

**Teléfono:** 659998331

### DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

### REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

#### Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno.

#### Recomendaciones

Ninguna especificada.

### COMPETENCIAS

C114 Valorar la relación riesgo/beneficio de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos.

C140 Conocer los fundamentos de la rehabilitación, de la promoción de la autonomía personal, de la adaptación funcional del/al entorno, y de otros procedimientos físicos en la morbilidad, para la mejora de la calidad de vida.

### OBJETIVOS

#### SABER (Conocimientos):

1.-Reconocer, Diagnosticar y Orientar el manejo de la Diversidad Funcional (Discapacidad y/o Dependencia):

-Reconocer el contexto en el que cada profesional realizará sus funciones específicas en los diversos niveles de discapacidad/dependencia en el marco de los diferentes procesos patológicos y en todas las edades de la vida.

-Conocer los métodos de valoración de la discapacidad y del daño corporal.

-Conocer las bases del funcionamiento general del equipo multi-interdisciplinar.

-Orientar el manejo de las técnicas básicas utilizadas en la valoración, prevención y rehabilitación de la persona con diversidad funcional basándose en la metodología investigadora y en la evidencia científica.

-Conocer el empleo del movimiento, la actividad física y ocupacional y la logoterapia como prevención y tratamiento en diferentes fases de los procesos patológicos, así como herramientas de promoción de la salud, en el contexto interdisciplinar de la atención integral del ciudadano.

-Diagnosticar los trastornos de la movilidad, sensibilidad y dolor, marcha y equilibrio de diferentes etiologías y orientar su manejo desde la atención primaria.

-Conocer las bases de la accesibilidad ambiental para personas con discapacidad física.

2.- Conocer y comprender:

-Conocer y comprender el uso terapéutico de los agentes físicos no ionizantes a lo largo de las diferentes fases de los procesos patológicos (cinesiterapia, termoterapia, crioterapia, electroterapia, laserterapia, entre otras).

-Conocer y comprender la indicación de ayudas técnicas básicas para la marcha, así como de los dispositivos especiales para las actividades de la vida diaria y las actividades instrumentales.

-Conocer y comprender la indicación de las principales ortesis de tronco y extremidades, sistemas de sedestación y bipedestación.

-Conocer y comprender la indicación y manejo de prótesis en personas amputadas.

-Conocer el manejo clínico y orientación desde la atención primaria de salud, de los síndromes patológicos frecuentes.

-El funcionamiento del equipo interdisciplinar de Rehabilitación Médica en los sistemas sanitarios hospitalario y extrahospitalario y la base general de cómo se redacta una solicitud de tratamiento de Medicina Física y Rehabilitación.

-Fundamentos del proceso clínico de actuación médica especializada que desembocan en un diagnóstico de la enfermedad y de la discapacidad/dependencia; y se concreta en una prescripción de un plan de orientación y terapéutica que puede implicar la ejecución de medidas de índole: farmacológica, cinesiterápica, electroterápica, ortoprotésica, terapia ocupacional, logoterapia, etc. Implicando a los profesionales del equipo multi/interdisciplinar, a efectos de asegurar una interpretación holística de la rehabilitación de la persona.

-La función del médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación como coordinador médico especializado del equipo multi/interdisciplinar.

SABER HACER (Habilidades):

1.- Rutinariamente y sin supervisión:

-Una historia clínica integral, y sus componentes bio-psico-sociales.

-Utilizar escalas de valoración funcional básicas en los diferentes procesos patológicos, que permitan al médico, desde cualquier nivel de salud, detectar precozmente la disfunción, la alteración de la actividad y de la participación social, advirtiendo la necesidad de aplicar medidas que eviten la discapacidad secundaria.

-Aplicar dispositivos de marcha básicos (bastón, bastones ingleses, muletas canadienses, etc.)

-Asesorar y orientar desde la atención primaria de salud los prevalentes y principales síndromes como: dolor vertebral de origen mecánico, hombro doloroso de diversas etiologías, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y síndrome de inmovilización prolongada.

2.- Practicar bajo supervisión de un tutor docente médico rehabilitador: Ejercitar la prescripción de indicaciones clínicas de técnicas rehabilitadoras básicas utilizadas en la prevención primaria o secundaria de la discapacidad en Atención Primaria de Salud.

3.- Presenciar la práctica clínica del médico rehabilitador: Asistir a la práctica de técnicas específicas de los servicios de Medicina Física y Rehabilitación para el abordaje íntegro y multidisciplinar de pacientes con discapacidad que requieren continuación de cuidados en el nivel primario de salud (personas con lesión medular, con amputaciones, con daño cerebral adquirido, niños con parálisis cerebral infantil, alteraciones: del suelo pélvico, de la columna vertebral y de los miembros, traumatismos craneoencefálicos, malformaciones congénitas, secuelas neuroquirúrgicas y oncológicas, etc.).

HACER (Aptitudes):

1.- Implementar el Paradigma Social de Salud y conocer el tradicional Paradigma Clásico de Salud.

2.- Aplicar el Modelo profesional médico diagnóstico-terapéutico de función y calidad de vida en respuesta a las necesidades derivadas de la diversidad funcional del individuo en sociedad y en un modelo de atención integral e interdisciplinar del ciudadano con discapacidad y dependencia.

3.- Asumir conductas éticas, el rol específico y las competencias del médico.

4.- Asumir y potenciar el uso de códigos de ética en el ejercicio profesional de las diversas profesiones que trabajan en los vigentes modelos de atención integral y multi/interdisciplinar de personas con diversidad funcional.

## CONTENIDOS

### 1. Contenidos teóricos

TEMA 1.- Definiciones de Medicina Física y de Rehabilitación. Antecedentes históricos. Papel de la rehabilitación en la Medicina actual. Concepto de Discapacidad y Minusvalía. El equipo interdisciplinar de Rehabilitación médica.

TEMA 2.- La historia clínica en rehabilitación. Escalas de valoración funcional. Exploración clínica. Valoración articular y balance muscular. Pruebas complementarias (Pruebas de imagen, recursos instrumentales, etc).

TEMA 3.- Medios Cinesiológicos. Clasificación. Principios generales. Indicaciones. Precauciones y riesgos. Tipos de ejercicio. Medicina Manual. Clasificación. Indicaciones. Precauciones y riesgos.

TEMA 4.-Medios termoterápicos y crioterápicos.Concepto. Efectos generales y locales. Procedimientos de aplicación. Indicaciones, peligros y precauciones. Medios hidroterápicos. Concepto. Fisiopatología de la inmersión. Técnicas. Indicaciones, peligros y precauciones.

TEMA 5.- Medios electroterápicos, electromagnéticos y fototerápicos. Concepto. Clasificación. Técnicas de aplicación. Indicaciones, peligros y precauciones.

TEMA 6.- Medios ortoprotésicos, ocupacionales y técnicos. Concepto. Ortesis. Prótesis. Presoterapia. Productos de Apoyo. Aplicaciones. Terapia ocupacional.Principios y métodos de la terapia ocupacional. Indicaciones, peligros y precauciones.

TEMA 7.-Dolor. Tipos de dolor. Mecanismos de recepción, transmisión y modulación del dolor. Medición del dolor. Pautas para el tratamiento del dolor. Dolor de espalda. Escuela de espalda. Dolor de hombro. Síndrome miofascial. Prevención y tratamiento desde la Rehabilitación.

TEMA 8.- Síndrome general traumatológico y quirúrgico. Fracturas, Luxaciones, Amputaciones. Prevención y tratamiento desde la Rehabilitación.

TEMA 9.- Ortopedia Clínica. Escoliosis. Cifosis. Pie plano. Pie cavo. Etiología. Clínica. Exploración.Tratamiento rehabilitador.

TEMA 10.- Síndromes neurológicos. Rehabilitación del paciente hemipléjico, lesionado medular y con traumatismo craneoencefálico. Rehabilitación en otras patologías neurológicas. Concepto. Epidemiología. Etiología. Cuadro clínico. Tratamiento médico y rehabilitador.

TEMA 11. Síndromes pediátricos. Rehabilitación en pediatría.Evaluación del niño con discapacidad. Parálisis Cerebral Infantil y Mielomeningocele. Concepto. Epidemiología. Etiología. Cuadro clínico. Tratamiento médico y rehabilitador.

TEMA 12.- Síndromes respiratorios. Concepto de rehabilitación respiratoria. Rehabilitación en enfermos con enfermedad obstructiva crónica (EPOC). Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Tratamiento médico y

rehabilitador. Rehabilitación en el trasplante cardiaco y pulmonar.

TEMA 13.- Síndromes cardiovasculares. Concepto de rehabilitación cardiaca. Indicaciones y contraindicaciones. Tratamiento médico y rehabilitador del Infarto agudo de miocardio e insuficiencia cardiaca. Linfedema. Características anatomofisiológicas del sistema linfático. Concepto y clínica del linfedema. Tratamiento conservador y quirúrgico.

TEMA 14. Rehabilitación de las disfunciones del suelo pélvico. Concepto. Incontinencia Urinaria. Clasificación. Prevención y tratamiento desde la Rehabilitación. Aplicación de la acupuntura en Rehabilitación. Concepto de Rehabilitación en Medicina China. Métodos de Tratamiento. Indicaciones. Contraindicaciones.

TEMA 15.- Síndromes geriátricos. Demografía y fisiopatología del envejecimiento. Caídas. Síndrome de inmovilización. Úlceras por presión. Prevención y tratamiento desde la Rehabilitación.

## 2. Contenidos prácticos

1.- Llevar a cabo el balance articular y muscular. Balance articular mediante el método neutral 0 y el uso del goniómetro y del inclinómetro. Balance muscular. Escala cifrada internacional.

2.- Asistir a la elaboración de una historia clínica electrónica.

3.- Reconocer, observar la aplicación, valorar la importancia, y orientar el manejo de las técnicas básicas utilizadas en la valoración de la persona con diversidad funcional. Empleo de test y escalas.

4.- Proceso de interacción con el paciente y la familia y acompañantes.

5.- Solicitar, reconocer e interpretar documentación clínica y pruebas complementarias.

6.- Observar y reconocer, el proceso de razonamiento clínico que conduce al diagnóstico, al diagnóstico diferencial y al pronóstico.

7.- Observar y reconocer el plan general del tratamiento: prescripciones farmacológicas, ortopédicas, físicas, ocupacionales, laborales, ergonómicas y de educación sanitaria.

8.- Identificar, reconocer, valorar las indicaciones, peligros, precauciones, y señalar el uso terapéutico de los agentes y medios físicos no ionizantes a lo largo de las diferentes fases de los procesos patológicos (cinesiterapia, termoterapia, crioterapia, electroterapia, fototerapia, hidroterapia, entre otras).

9.- Reconocer, orientar y señalar la motivación y razonamiento clínico de la indicación de productos de apoyo básicos para la marcha, así como los dispositivos especiales para las actividades de la vida diaria y las actividades instrumentales.

10.- Reconocer, orientar y señalar la motivación y razonamiento clínico de la indicación de las principales ortesis de tronco y extremidades y manejo de prótesis en personas amputadas.

11.- Reconocer y observar la orientación y manejo específico de la diversidad funcional en un equipo de atención integral e interdisciplinar, desde los principios básicos y generales de actuación de Medicina Física y Rehabilitación.

12.- Observar y reconocer las bases del funcionamiento general del equipo multi-interdisciplinar, en el proceso de rehabilitación.

13.- Observar y reconocer la finalidad del acto médico.

## METODOLOGÍA

### Aclaraciones generales sobre la metodología y adaptaciones metodológicas para los alumnos a tiempo parcial

Se mantendrá la misma metodología para los alumnos a tiempo completo.

#### Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Grupo pequeño	Total
<i>Actividades de evaluación</i>	1	-	-	1
<i>Lección magistral</i>	15	-	-	15
<i>Prácticas clínicas</i>	-	-	6	6
<i>Seminario</i>	-	8	-	8
<b>Total horas:</b>	16	8	6	30

#### Actividades no presenciales

Actividad	Total
<i>Consultas bibliográficas</i>	5
<i>Ejercicios</i>	10
<i>Estudio</i>	30
<b>Total horas:</b>	45

## MATERIAL DE TRABAJO PARA EL ALUMNADO

Manual de la asignatura

## EVALUACIÓN

Competencias	Instrumentos			
	Autoevaluación	Informes/memorias de prácticas	Pruebas de respuesta corta	Pruebas orales
<i>C114</i>	x	x	x	x
<i>C140</i>	x	x	x	x
<b>Total (100%)</b>	10%	20%	40%	30%
<b>Nota min.(*)</b>	5	5	5	5

(\*) Nota mínima necesaria para el cálculo de la media

#### Calificación mínima para eliminar materia y período de validez de las calificaciones parciales:

#### Aclaraciones generales sobre la evaluación y adaptaciones metodológicas para los alumnos a tiempo parcial:

Se mantendrán los mismos criterios de evaluación para los alumnos a tiempo completo

#### Valor de la asistencia en la calificación final:

#### Criterios de calificación para la obtención de MATRICULA DE HONOR:

## BIBLIOGRAFÍA

### 1. Bibliografía básica:

- Manual SERMEF de Medicina Física y Rehabilitación. Sánchez, I. et al. Ed Panamericana. Madrid 2006.
- Physical Medicine and Rehabilitation Medicine. Principles and Practice. Editor in chief Walter R. Frontera. Fifth Edition. Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
- Manual de Medicina Física y Rehabilitación. Garrison, SJ, et al. Mc Graw-Hill-Interamericana. Madrid 2ª ed, 2005.
- Manual Oxford de Medicina de la Rehabilitación. Barnes, MP, Ward, AB. Madrid. Grupo Aula médica, 2006.
- Agentes Físicos en Rehabilitación. De la investigación a la práctica. Cameron MH. Elsevier España, 2009.

### 2. Bibliografía complementaria:

Ninguna

## CRITERIOS DE COORDINACIÓN

- Realización de actividades

## CRONOGRAMA

PERIODO	Actividades			
	Actividades de evaluación	Lección magistral	Prácticas clínicas	Seminario
1ª Quincena	0	4	0	2
2ª Quincena	0	4	0	2
3ª Quincena	0	4	0	0
4ª Quincena	0	3	0	0
5ª Quincena	0	0	1.5	1
6ª Quincena	0	0	1.5	1
7ª Quincena	0	0	1.5	1
8ª Quincena	0	0	1.5	1
9ª Quincena	1	0	0	0
<b>Total horas:</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>8</b>