

**DATOS DE LA ASIGNATURA****Denominación:** CINESITERAPIA**Código:** 103018**Plan de estudios:** GRADO EN FISIOTERAPIA**Curso:** 1**Denominación del módulo al que pertenece:****Materia:** CINESITERAPIA**Carácter:** OBLIGATORIA**Duración:** SEGUNDO CUATRIMESTRE**Créditos ECTS:** 6**Horas de trabajo presencial:** 50**Porcentaje de presencialidad:** 33.33%**Horas de trabajo no presencial:** 100**Plataforma virtual:****DATOS DEL PROFESORADO****Nombre:** MAYORDOMO RIERA, FERNANDO JESUS (Coordinador/a)**Centro:** FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA**Departamento:** CIENCIAS SOCIO SANITARIAS, RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA**área:** RADIOLOGÍA Y MEDICINA FÍSICA**Ubicación del despacho:** 6ª PLANTA FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA**E-Mail:** sr1marif@uco.es**Teléfono:** 606177236**DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA****REQUISITOS Y RECOMENDACIONES****Requisitos previos establecidos en el plan de estudios**

Ninguno.

Recomendaciones

Ninguna especificada.

COMPETENCIAS

- CG3 Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CE17 Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

OBJETIVOS

- Definir la cinesiterapia dentro del ámbito de la fisioterapia
- Aprender diversos conceptos, técnicas y métodos relacionados con la cinesiterapia
- Ser capaz de plantear un tratamiento de cinesiterapia en algunas patologías generales

- Conocer la importancia del movimiento y los problemas derivados de la inmovilización
- Aprender y practicar distintos tipos de sistemas de poleas y suspensiones
- Conocer y practicar las tracciones articulares y vertebrales
- Conocer diversas técnicas manuales y disciplinas relacionadas con la cinesiterapia
- Aprender conceptos y técnicas de fortalecimiento y estiramiento muscular
- Aprender diversos conceptos y tratamientos relacionados con la propiocepción
- Diseñar protocolos de ejercicio terapéutico

CONTENIDOS

1. Contenidos teóricos

Tema 1. Introducción a la fisioterapia. Concepto. Recuerdo histórico. Principios básicos del ejercicio terapéutico y fisiología del movimiento. Principios mecánicos

Tema 2. Fundamentos de la cinesiterapia. Mecánica de la traslación. Mecánica de la rotación. Sistemas de equilibrio. Trabajo y energía.

Tema 3. Reposo y relajación y cinesiterapia. Efectos fisiológicos del reposo y la relajación. Posiciones básicas. Indicaciones de la relajación. Procedimiento básico de la relajación. Método de relajación. Método de Schultz. Método de Jacobson. Otros métodos de relajación. Relajación y otros procedimientos fisioterápicos.

Tema 4. Las inmovilizaciones. Concepto de inmovilización. Reglas fundamentales para una correcta inmovilización. Actuación fisioterápica.

Tema 5. Las posturas. Concepto de postura. Características generales de la postura. Defecto postural. Deformaciones tipo. Repercusiones sobre los distintos segmentos. Posturas correctoras. Higiene postural y economía articular.

Tema 6. Cinesiterapia pasiva. Concepto. Clasificación. Efectos fisiológicos. Principios generales para la práctica de la movilización pasiva manual. Tipos de movilización pasiva articular manual. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 7. Tracciones y elongaciones terapéuticas. Concepto. Modalidades. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones. Tracciones vertebrales. Efectos fisiológicos. Clasificación y técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 8. Manipulaciones terapéuticas. Concepto. Aspectos biomecánicos y fisiológicos. Indicaciones, contraindicaciones y accidentes.

Tema 9. Estiramientos músculo-tendinosos. Concepto. Maniobras utilizadas. Reflejos y su influencia. Principios de aplicación. Técnicas de estiramiento. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 10. Masaje. Concepto. Biofísica del masaje. Efectos fisiológicos. Técnicas generales. Maniobras fundamentales. Modalidades. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 11. Movilizaciones activas. Concepto. Evaluación analítica músculo-tendinosa. Clasificación de la cinesiterapia activa. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12. Movimientos vicariantes. Concepto. Clasificación de los movimientos vicariantes. Utilización terapéutica de los movimientos sustitutorios. Las ortesis en la parálisis de los nervios periféricos.

Tema 13. Ejercicios específicos. Ejercicios de Codman. Ejercicios de Frenkel. Ejercicios de Buerger Allen. Ejercicios de Knott y Voss. Ejercicios de Klapp. Ejercicios de Niederhoffer. Ejercicios de Williams.

Tema 14. Mecanoterapia: suspensión terapia y poleoterapias. Concepto de suspensión terapia. Principios fundamentales y tipos. Aparatos. Indicaciones y contraindicaciones. Concepto de poleoterapia. Principios físicos y rendimiento mecánico. Técnicas y utilización. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 15. -Ejercicios contra resistencia. Concepto y modalidades. Cinesiterapia contra resistencia humana. Cinesiterapia contra fuerza mecánica. Ejercicios de musculación. Principios que rigen los ejercicios de musculación. Técnicas de musculación.

Tema 16. Facilitación neuromuscular propioceptiva. Concepto. Principios. Técnicas básicas. Utilización de estímulos. Patrones cinéticos. Técnicas específicas.

Tema 17. Coordinación motora. Concepto. Principales centros de coordinación del movimiento. Valoración y tratamiento fisioterápico de las alteraciones de la coordinación.

Tema 18. La cinesiterapia dirigida a la finalidad ocupacional. Concepto. Principios de aplicación. Tipos de técnicas. Indicaciones.

Tema 19. Fuerza y potencia en fisioterapia del deporte. Introducción. Principios generales. Clases de ejercicios. Entrenamiento de las distintas cualidades de la fuerza.

Tema 20. Entrenamiento con ayudas técnicas para la deambulaci3n. Introducci3n. Patrones de marcha con ayudas a la deambulaci3n. Ejercicios de iniciaci3n para el uso de ayudas a la marcha.

2. Contenidos pr3cticos

Se desarrollaran 14 pr3cticas cl3nicas encaminadas a obtener las habilidades necesarias para llevar a cabo un tratamiento cinesiter3pico excelente

METODOLOGÍA

Aclaraciones generales sobre la metodología (opcional)

Los alumnos a tiempo parcial deberan acudir al 70% de las lecciones magistrales y al 80% de las pr3cticas

Adaptaciones metodol3gicas para alumnado a tiempo parcial

Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Total
<i>Actividades de evaluaci3n</i>	2	-	2
<i>Lecci3n magistral</i>	20	-	20
<i>Pr3cticas cl3nicas</i>	-	28	28
Total horas:	22	28	50

Actividades no presenciales

Actividad	Total
Búsqueda de información	30
Estudio	40
Trabajo de grupo	30
Total horas:	100

MATERIAL DE TRABAJO PARA EL ALUMNADO

Cuaderno de Prácticas

Aclaraciones:

Los alumnos elaboraran un cuaderno de las prácticas clínicas siguiendo las indicaciones del profesorado

EVALUACIÓN

Competencias	Instrumentos		
	Examen tipo test	Informes/memorias de prácticas	Trabajos en grupo
CE17	x	x	x
CG3	x	x	x
Total (100%)	70%	20%	10%
Nota mínima.(*)	5	5	5

(*) Nota mínima para aprobar la asignatura.

Aclaraciones de evaluación para el alumnado a tiempo parcial:

El examen test constará de 30 preguntas con 5 respuestas cada una y se restará 1 correcta por cada 5 erróneas.

En caso de no superar la nota mínima en cada uno de los instrumentos de evaluación o de no tener la asistencia a prácticas requerida serán calificados con SUSPENSO (4).

Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor: *Los alumnos que obtengan las calificaciones globales más alta obtendrán la matrícula de honor*

BIBLIOGRAFÍA

1. Bibliografía básica:

- 1.- [Igal Camacho, Celedonia. Muñoz Díaz, Emilio / Aramburu de Vega, Cristina. "Fisioterapia general cinesiterapia". Madrid Síntesis D.L. 1996.](#)
- 2.- [Fernández de las Peñas, César. Melián Ortiz, Alberto. "Cinesiterapia bases fisiológicas y aplicación práctica". Barcelona \[etc.\] Elsevier 2013.](#)
- 3.- [Albornoz Cabello, Manuel. Meroño, Javier. "Procedimientos generales de fisioterapia Práctica basada en la evidencia". Amsterdam ; Barcelona \[etc.\] Elsevier D.L. 2012.](#)

2. Bibliografía complementaria:

1.-[López Chicharro, José. Fernández Vaquero, Almudena. "Fisiología del ejercicio". Madrid Médica Panamericana 2006.](#)

2.-[Martínez Gil, José Luis. Martínez Cañadas, Jacobo. "Poleas y suspensiones para la actividad física y la fisioterapia". Madrid Arán 2008.](#)

3.-[Neiger, Henri. Gosselin, Pascale / Torres Lacomba, María. "Estiramientos analíticos manuales técnicas pasivas". Madrid Médica Panamericana 1998.](#)

CRITERIOS DE COORDINACIÓN

- Realización de actividades

CRONOGRAMA

Periodo	Actividad		
	Actividades de evaluación	Lección magistral	Prácticas clínicas
1ª Quincena	0	3	4
2ª Quincena	0	3	4
3ª Quincena	0	3	4
4ª Quincena	0	3	4
5ª Quincena	0	3	4
6ª Quincena	0	3	4
7ª Quincena	0	2	4
8ª Quincena	2	0	0
Total horas:	2	20	28