

GUÍA DOCENTE

DENOMINACIÓN DE LA ASIGNATURA

Denominación:	TERAPIA MANUAL I	
Código:	103019	
Plan de estudios:	GRADO EN FISIOTERAPIA	Curso: 2
Materia:	MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA	
Carácter:	OBLIGATORIA	Duración: PRIMER CUATRIMESTRE
Créditos ECTS:	6.0	Horas de trabajo presencial: 60
Porcentaje de presencialidad:	40.0%	Horas de trabajo no presencial: 90
Plataforma virtual:		

DATOS DEL PROFESORADO

Nombre:	ALCARAZ CLARIANA, SANDRA (Coordinador)	
Departamento:	ENFERMERÍA, FARMACOLOGÍA Y FISIOTERAPIA	
Área:	FISIOTERAPIA	
Ubicación del despacho:	LP3 4ª PLANTA EDIFICIO NORTE	
E-Mail:	m72alcls@uco.es	Teléfono: 957218220
Nombre:	SANCHEZ D LA VAQUERA PRIETO, MARIA TERESA	
Departamento:	ENFERMERÍA, FARMACOLOGÍA Y FISIOTERAPIA	
Área:	FISIOTERAPIA	
Ubicación del despacho:	LP3 4ª PLANTA EDIFICIO NORTE	
E-Mail:	msanchezdelavaquera@uco.es	Teléfono: 957218220

REQUISITOS Y RECOMENDACIONES

Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno

Recomendaciones

Ninguna especificada

GUÍA DOCENTE

COMPETENCIAS

CG3	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
CG5	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
CG6	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
CG7	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
CG8	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
CG9	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
CG10	Elaborar el informe de alta de los cuidados de fisioterapia una vez cubiertos los objetivos propuestos.
CG11	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
CE16	Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativa

OBJETIVOS

- Comprender y realizar técnicas y métodos específicos de terapia manual para su aplicación en el sistema musculoesquelético y procesos neurológicos.
- Conocer el efecto o cambios fisiológicos que se producen según las técnicas a desarrollar.
- Ejecutar un plan de intervención con las herramientas adquiridas tras la evaluación funcional del paciente

CONTENIDOS

1. Contenidos teóricos

1.-Técnicas articulares:

- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación
- Movilización articular
- Prevención y tratamiento de la rigidez
- Método Kalternborn-Evjenth

2.-Técnicas miotendinosas:

- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación

Terapia miofascial:

- Concepto. Bases anatómicas y fisiológicas de la fascia
- Consideraciones biomecánicas relacionadas con el sistema fascial
- Principios del tratamiento y técnicas básicas
- Localización y tratamiento de los puntos gatillo

Técnica de liberación posicional

- Concepto y aplicación clínica.

Indicaciones y contraindicaciones

Fibrólisis Diacutánea

- Concepto y aplicación clínica.



GUÍA DOCENTE

Indicaciones y contraindicaciones

Energía Muscular

- Concepto y aplicación clínica. Indicaciones y contraindicaciones

3.-Técnicas cápsulo-ligamentosas:

- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación

4.- Introducción a la neurodinamia

2. Contenidos prácticos

1.-Aplicación de técnicas articulares y miotendinosas

Movilización articular

Localización y tratamiento de puntos gatillo

Técnicas básicas de inducción miofascial

Liberación posicional

Energía Muscular

Masaje de fricción transverso profundo

2.- Aplicación de técnicas cápsulo-ligamentosas

3.- introducción a la valoración y tratamiento neurodinámico

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE RELACIONADOS CON LOS CONTENIDOS

Salud y bienestar

Educación de calidad

Igualdad de género

Producción y consumo responsables

Alianzas para lograr los objetivos

METODOLOGÍA

Aclaraciones generales sobre la metodología (opcional)

La docencia se impartirá mediante clases teórico-prácticas, fomentando una dinámica activa y participativa. La asistencia a los contenidos prácticos es obligatoria. Debido a los diferentes métodos de evaluación y al carácter acumulativo de los conocimientos, se recomienda el estudio diario vinculado a la actividad no presencial.

Adaptaciones metodológicas para alumnado a tiempo parcial y estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales

Se mantendrá la misma metodología que para los alumnos a tiempo completo y se atenderán otras necesidades particulares.

Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Total
Actividades de evaluación	2	9	11
Análisis de documentos	4	-	4
Estudio de casos	6	-	6
Lección magistral	14	-	14

GUÍA DOCENTE

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Total
Seminario	-	20	20
Trabajos en grupo (cooperativo)	2	-	2
Tutorías	2	1	3
Total horas:	30	30	60

Actividades no presenciales

Actividad	Total
Análisis	8
Consultas bibliográficas	10
Ejercicios	8
Estudio	56
Trabajo de grupo	8
Total horas:	90

MATERIAL DE TRABAJO PARA EL ALUMNO

Casos y supuestos prácticos
Cuaderno de Prácticas
Ejercicios y problemas
Presentaciones PowerPoint
Referencias Bibliográficas
Resúmenes de los temas

EVALUACIÓN

Competencias	Exámenes	Pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas	Supuesto práctico/discusión caso clínico/discusión trabajo científico
CE16	X	X	X
CG10	X	X	X
CG11	X	X	X
CG3	X	X	X
CG5	X	X	X
CG6	X	X	X
CG7	X	X	X

GUÍA DOCENTE

Competencias	Exámenes	Pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas	Supuesto práctico/discusión caso clínico/discusión trabajo científico
CG8	X	X	X
CG9	X	X	X
Total (100%)	40%	40%	20%
Nota mínima (*)	5	5	5

(*)Nota mínima (sobre 10) necesaria para que el método de evaluación sea considerado en la calificación final de la asignatura. En todo caso, la calificación final para aprobar la asignatura debe ser igual o superior a 5,0.

Método de valoración de la asistencia:

La asistencia a menos del 90% de las prácticas se calificará como SUSPENSO (4 puntos) en el total de la asignatura

Aclaraciones generales sobre los instrumentos de evaluación:

Se controlará la asistencia a través de listados de firmas. En caso de no superar la nota mínima en alguno de los instrumentos de evaluación, la calificación final será de SUSPENSO (4 puntos). Todas las convocatorias tendrán el mismo sistema de evaluación. El examen teórico consistirá en una pregunta de desarrollo y un test de 40 preguntas con 4 posibles respuestas, sólo una de ellas será correcta. Se restará una respuesta correcta por cada tres respuestas incorrectas. En las pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas, resolución de problemas y supuesto práctico, el estudiante deberá aplicar las técnicas propuestas y/o ejecutar un plan de intervención relacionado con un caso clínico Se mantiene las calificaciones a lo largo de las diferentes convocatorias incluida la primera convocatoria extraordinaria

Aclaraciones sobre la evaluación para el alumnado a tiempo parcial y necesidades educativas especiales:

A los alumnos a tiempo parcial se les realizará la misma evaluación y se atenderán otras necesidades particulares

Aclaraciones sobre la evaluación de la convocatoria extraordinaria y convocatoria extraordinaria de finalización de estudios:

Se mantiene las calificaciones a lo largo de las diferentes convocatorias incluida la primera convocatoria extraordinaria. Se atenderán las solicitudes recibidas en relación a la convocatoria extraordinaria de finalización de estudios y se planteará una prueba teórico-práctica de evaluación única.

Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor:

Podrán ser asignadas entre lo alumnos que, cumpliendo todos los requisitos especificados en el artículo 30.3 del Reglamento de Régimen Académico de la UCO, hayan obtenido las calificaciones numéricas más altas.

BIBLIOGRAFIA

1. Bibliografía básica

- LÓPEZ C. Neurodinámica en la práctica clínica. 2ª Edición. Ed. Zérapí. 2022. Córdoba
- PILAT A. Inducción Miofascial™. Un Abordaje Anatómico al Tratamiento de la Disfunción Fascial, Vol. 1: Parte Superior del Cuerpo. 1ª Edición. Ed. JOURNAL. 2023
- LUCHAU, T. Técnicas miofasciales avanzadas ,2 volumen (1º ed.). Editorial Journal 2019 España
- SECO J. Métodos específicos de intervención en Fisioterapia. Ed Panamericana. 2015. Madrid

GUÍA DOCENTE

- MUSCOLINO, J.E. Manual de palpación ósea y muscular (2º ed.) . Editorial medica Panamericana 2017

2. Bibliografía complementaria

- RICHTER P, HEBGEN E. Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y terapia manual (2a. ed.), Editorial Paidotribo. 2014. México
- TRAVELL J, SIMONS, D, CUMMINGS, B. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo . Ed. Médica Panamericana. 2010. Madrid
- DONNELLY J. Dolor y disfunción miofascial: manual de los puntos gatillo (3a ed.). Wolters Kluwer. 2019. Barcelona
- LÓPEZ C. Neurodinámica en la práctica clínica. Ed. Zérapi. 2016. Córdoba
- JAMES E, MYERS T. Inducción miofascial para el equilibrio estructural, Editorial Paidotribo. 2013. México
- - Medline (PubMed)

CRITERIOS DE COORDINACIÓN

Fecha de entrega de trabajos
Trabajos válidos para varias asignaturas

Las estrategias metodológicas y el sistema de evaluación contempladas en esta Guía Docente serán adaptadas de acuerdo a las necesidades presentadas por estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales en los casos que se requieran.