

## APRENDIZAJE Y CUIDADOS: LA SUPERVISIÓN CLÍNICA E INSTITUCIONAL EN LOS EQUIPOS DE SALUD MENTAL

José Leal Rubio.

Psicólogo Clínico, Psicoanalista.

La supervisión, tanto clínica como institucional, es un espacio grupal de aprendizaje y cuidado de los profesionales en las instituciones. El objetivo es ofrecer a la mirada de los otros y de un profesional externo una determinada práctica o situación, pensar conjuntamente sobre ella y generar posibles alternativas al desarrollo de la misma. La mirada externa puede abrir perspectivas respecto a la clínica pero también respecto a la dinámica institucional por el hecho de no estar implicado en la cotidianidad del equipo, pudiendo así plantear a éste nuevas posibles lecturas sobre su acción pero también sobre los aspectos emocionales que aquella y la pertenencia grupal e institucional genera.

Desde esta perspectiva no es un espacio docente pero genera aprendizajes; no es un espacio terapéutico pero genera efectos de reconocimiento, elaboración de las ansiedades que la tarea normalmente genera y, por ello, uno de los espacios necesarios de cuidados de los equipos.

En el taller se trabajará sobre los aspectos conceptuales y metodológicos que sustentan dicha tarea de supervisión y está abierto a la reflexión sobre las dinámicas institucionales y sus efectos sobre el desarrollo de la clínica en los servicios de salud mental.