

Taller : Relatos psicóticos en conversación terapéutica

Mariano Hernández Monsale

Toda psicosis significa un cierto *colapso del self* , que es tanto como decir una marcada dificultad para dotar de sentido y significado a la propia experiencia personal del afectado por psicosis y de su trayectoria biográfica , de modo que el sujeto se ve muy limitado para elaborar una noción congruente, estable y tranquilizadora de sí mismo, que a su vez sea susceptible de ser comunicada y compartida. En el sujeto con psicosis está muy comprometida su competencia narrativa. Recuperar la propiedad de la competencia narrativa es un proceso crucial en la recuperación personal de la psicosis

Toda aproximación terapéutica a la persona con psicosis requiere estar atento a las dos dimensiones de su discurso verbal : por un lado, las narrativas que expresan sus vivencias psicóticas (a menudo, fracturadas, poco coherentes, desorganizadas temporal y conceptualmente, indescifrables para los demás) y por otra parte, aquellas que dan cuenta de la respuesta subjetiva a la psicosis, que suelen ser narrativas muy saturadas de historias problemáticas (dolor, soledad, desconcierto).

La terapia tendrá lugar en encuentros regulares , encuentros conversacionales , en las que se trabaja en reconectar (emocional y conceptualmente) y construir significados compartidos con otra persona

En el taller trabajaremos estos aspectos, tomando como referencia relatos de pacientes y su recorrido en el proceso terapéutico

Previamente al taller (dos o tres semanas antes) se iniciará un trabajo, mediante correo e con los asistentes, con el propósito de facilitar el desarrollo del taller presencial