

IX Curso de Actualización en Psiquiatría y Psicología
Málaga del 16 al 18 de junio de 2016.

Avances en la Terapia Centrada en Soluciones y técnicas de supervivencia cuando la terapia no avanza

Dr. Benjamín Cortés Morales

INTRODUCCIÓN:

En la actualidad, la Terapia Centrada en Soluciones es fruto de ideas, modelos y técnicas de cientos de investigadores y hábiles clínicos en todo el mundo. Ha sido un modelo que ha integrado ideas a lo largo de los años en una especie de código abierto.

Esta terapia nació con las ideas de terapeutas y miembros Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto/California, y luego desarrolladas en Centro de Terapia Breve de Milwaukee. El inicio de la práctica clínica y la investigación empírica la llevaron a cabo Insoo Kim Berg, Steve de Shazer, sus colegas y sus consultantes en Milwaukee a principios de los años 80's. Este equipo observó cientos de horas de terapia, deteniéndose en las preguntas y las respuestas, comportamiento y emociones de los consultantes para detectar de esa manera soluciones viables en la vida real. Aquellas preguntas que resultaron ser más útiles, de acuerdo a los informes de los avances en la terapia, fueron integradas al enfoque, mientras que las que no eran útiles se eliminaban. Es por ello que se dice que fue creado por inducción en lugar de por deducción, con un enfoque pragmático en lugar de teórico.

Los aspectos teóricos están basados en el trabajo de Milton Erickson (creencias de los consultantes, capacidad de cambio, uso del lenguaje, tareas), del MRI (la interacción, pragmática de la comunicación, redefinición) de la Terapia Sistémica (la cibernética, la retroalimentación, redes, complejidad) e ideas filosóficas de Ludwig Wittgenstein (juegos en el lenguaje y descripciones de realidad).

Trabajar Centrado en Soluciones es una forma de empoderamientos ya que se buscan en ellos habilidades de autosuficiencia y recursos personales, por lo que se puede definir como una terapia orientada a los consultantes, interaccional, basada en competencias, guiada por los objetivos del consultante y orientada hacia el futuro.

OBJETIVOS DEL TALLER:

- 1) Facilitar a los asistentes una visión del Modelo de la Terapia Centrada en Soluciones
- 2) Mostrar el desarrollo y avances en este modelo de terapia
- 3) Discutir con los asistentes “qué hacer” cuando la terapia no avanza