

Título jornada: "Trastornos de Memoria: Evaluación e Intervención Neuropsicológica"

Fecha: 3 de octubre de 2014

Justificación:

Con esta jornada, se pretende formar a los distintos profesionales de la Psicología en el conocimiento de las funciones cognitivas, especialmente la Memoria, abarcando desde la evaluación hasta la rehabilitación de la misma, así como las patologías más frecuentes relacionadas con dicha función.

Los contenidos de la jornada pueden resumirse en los siguientes módulos: modelos teóricos, tipos y medidas de memoria, patología, evaluación y estimulación cognitiva.

Los **objetivos** de la jornada son los siguientes:

Repasar el concepto de memoria:

- Mediante la exposición de los principales modelos teóricos referentes a la memoria y la explicación de los distintos tipos de memoria y su base anatómica, las etapas en el proceso de memorización, la relación de la memoria con otras funciones cognitivas, así como las diferentes medidas de memoria.

Conocer la patología de la memoria:

- A través de un acercamiento a las patologías más frecuentes en relación con la memoria (tipos de amnesia, envejecimiento normal vs patológico...).

Conocer instrumentos de evaluación cognitiva:

- Mediante la descripción de distintas pruebas empleadas para valorar la memoria en distintas poblaciones, puntos de corte, estudios en población española, fallos más frecuentes a la hora de aplicar las mismas, caso práctico.

Explicar el concepto de estimulación cognitiva:

- A través de la descripción de dicho concepto, sus bases científicas, sus objetivos, sus destinatarios (población "normal" vs población con deterioro cognitivo) y la descripción de las diferentes estrategias para mejorar la memoria.

Capacitar para el desarrollo de programas de talleres de memoria en poblaciones específicas:

- Se explicarán los diferentes pasos a la hora de diseñar y aplicar un taller de memoria (objetivos, contenidos, metodología, evaluación...), fomentando la importancia de un envejecimiento saludable.