



TALLER PRACTICO DE LA TERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACION

Los objetivos de la jornada sobre terapia basada en la mentalización son:

- 1.- Que los asistentes conozcan cuestiones básicas sobre este modelo, su propuesta de comprensión del Trastorno Límite de la Personalidad, y los medios que se proponen para su tratamiento.
- 2.- Que puedan diferenciar entre lo que sería una intervención mentalizadora y una no mentalizadora.

La metodología del taller será la exposición teórica seguida de la discusión con el público sobre intervenciones en distintas situaciones, lo que nos permitirá empezar a conocer las habilidades a desarrollar y las técnicas que se proponen para practicar esta terapia, diferenciando en la práctica intervenciones mentalizadoras y no mentalizadoras.