

“MEJORANDO LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL: LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN”

Autor: Dra. Cristina Botella

Centro: Universitat Jaume I. Castellón (España)

Guion del taller:

1. El auge de las TICs. El espectacular desarrollo que están experimentando las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) en todo el mundo permite pensar que sus aplicaciones van a ser cada vez más numerosas y su utilidad cada vez mayor.
2. Las TICs en Psicología Clínica. En estos momentos es posible afirmar que el uso de las (TIC) en el ámbito de la Psicología Clínica tradicional ha dejado de ser una posibilidad, estas herramientas han demostrado ser eficaces y útiles en este ámbito, especialmente, por lo que se refiere a los tratamientos psicológicos.
3. Descripción de distintos ejemplos de aplicaciones basadas en TICs:
 - Internet
 - Realidad Virtual
 - Realidad Aumentada
 - Dispositivos móviles
 - Juegos Serios etc.
4. El concepto de Tecnologías Positivas y los avances logrados hasta el momento.
5. Análisis de las posibles barreras para su incorporación en el ámbito de la salud.

Objetivos:

El objetivo general de este taller es presentar un nuevo campo de estudio interdisciplinar que supone la utilización de distintas herramientas basadas en las Tecnologías de la Información y la Comunicación para mejorar el ámbito de los tratamientos psicológicos. En el taller se analizarán las aplicaciones basadas en TICs que se han desarrollado hasta el momento y la eficacia obtenida en su utilización. También se presentará el concepto de Tecnologías Positivas y se analizarán una serie de ejemplo sobre este tema. Finalmente se abordarán las barreras que existen en este momento respecto al uso de estas aplicaciones basadas en TICs en el ámbito clínico.