



Curso Teórico-Práctico:
***“Lesiones más frecuentes en la práctica físico-deportiva:
prevención y tratamiento mediante vendajes funcionales y
kinesiotape”***

Director Académico: Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo

Organizan:

**Fundación del Ilre. Colegio de Médicos de Córdoba.
Centro de Estudios Olímpicos del Universidad de Córdoba
Aula Olímpica del Real Círculo de la Amistad de Córdoba**

Colaboran:

**Comité Olímpico Español. Academia Olímpica Española.
Hospital Clínico Universitario Reina Sofía
Ortopedia Siglo XXI**

Fechas:

**Viernes 13 tarde y
Sábado 14 mañana
Marzo 2015**

Lugar:

**Hospital Clínico Universitario Reina Sofía.
Edificio de Consultas Externas.
Nivel -1. Aulas de Formación**

OBJETIVOS

- *Analizar y fundamentar las lesiones físico-deportivas más frecuentes y sus causas.*
- *Dar a conocer los últimos recursos de ortesis y prótesis utilizados en Traumatología y Ortopedia, Rehabilitación y Medicina del deporte*
- *Actualizar en las Técnicas de Vendajes Funcionales y Kinesiotape aplicadas a la Actividad Física y el Deporte*
- *Dar a conocer a los profesionales dedicados a la salud y al ejercicio físico las prácticas adecuadas en la utilización de estos tipos de elementos terapéuticos.*
- *Promover y concienciar de la necesidad de la utilización de los vendajes funcionales no sólo para el deportista de élite sino para toda persona que practique con asiduidad la actividad física y el deporte.*

JUSTIFICACIÓN

Aprovechar el momento actual del deporte español en el contexto internacional, motivado por los éxitos de los deportistas españoles, así como el impacto social que la actividad física y deportiva está promoviendo y motivando hacia la necesidad de realizar ejercicio físico de manera habitual y con las máximas garantías para la salud.

PARTICIPANTES

Doctores y Licenciados en Medicina y Cirugía, Fisioterapeutas, Diplomados en Enfermería, Enfermería del Deporte y PERSONAS INTERESADAS.

PROGRAMA

Viernes 13 de marzo

16 a 16.30 h.

Acreditaciones. Control de asistentes. Presentación del Curso

Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo.

*Director Académico. Dr. Medicina y Cirugía, Ldo. y Dpdo. Educación Física
Dtor del Centro de Estudios Olímpicos de la UCO y del Aula Olímpica del R.C.A.*

16.30 a 17.45 h.

“Lesiones más frecuentes en la práctica deportiva: Prevención y Tratamiento”.
Coloquio y Casos prácticos

Prof. Dr. Luís Fernández Rosa

Dr. en Medicina y Cirugía. Especialista en Fisioterapia, Médico del At. de Madrid S.A.D. Director del Departamento de Fisioterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad C.E.U. San Pablo de Madrid. Médico Oficial del OPEN de Tenis de Madrid.

17.45 a 18.30 h.

“Importancia de los vendajes funcionales y Kinesiotape en el Deporte”. Coloquio.

Prof. Arturo Pérez Gosalvez

Prof. de la Universidad C.E.U. San Pablo de Madrid. Dpdo. en Fisioterapia. Fisioterapeuta del OPEN de Tenis de Madrid

18.30 a 18.45 h.

Pausa.

18.45 a 20 h.

“Tratamiento a través de Vendajes Funcionales I. Miembro Superior”. Prácticas.

Prof. Tomás Pérez Fernández.

Prof. de la Universidad C.E.U. San Pablo de Madrid. Dpdo. en Fisioterapia. Coordinador de Fisioterapia de la Mutua Madrileña y del OPEN de Tenis de Madrid

20 a 21.30 h.

“Tratamiento a través de Kinesiotape I. Miembro Superior”. Prácticas

Prof. Francisco García-Muro San José.

Prof. de la Universidad C.E.U. San Pablo de Madrid. Dpdo. en Fisioterapia. Instructor de Kinesiotape. Fisioterapeuta del OPEN de Tenis de Madrid

Sábado 24 de marzo

8.45 a 9.00 h.

Control de asistentes.

9.00 a 10.15 h.

“Tratamiento a través de Vendajes Funcionales II. Tronco”. Prácticas.

Prof. Prof. D. Tomás Pérez Fernández

Prof. de la Universidad C.E.U. San Pablo de Madrid. Dpdo. en Fisioterapia. Coordinador de Fisioterapia de la Mutua Madrileña y del OPEN de Tenis de Madrid

10.15 a 11.30 h

“Tratamiento a través de Vendajes Funcionales III. Miembro Inferior”. Prácticas.

Prof. D. Tomás Pérez Fernández

11.30 a 11.45 h.

Descanso.

11.45 a 12.45 h.

“Tratamiento a través de Kinesiotape II. Tronco”. Prácticas.

Prof. D. Francisco García-Muro San José

Prof. de la Universidad C.E.U. San Pablo de Madrid. Dpdo. en Fisioterapia. Instructor de Kinesiotape. Fisioterapeuta del OPEN de Tenis de Madrid

12.45 a 14 h.

“Tratamiento a través de Kinesiotape III. Miembro Inferior”. Prácticas.

Prof. D. Francisco García-Muro San José

14.00 h

Clausura.

INSCRIPCIONES AL CURSO

- **Plazas máximas: 40**
- **Profesionales distintas titulaciones sanitarias: 20 euros.**
- **La inscripción se formalizará ingresando la cantidad que corresponda, en la Cuenta Corriente del Curso: nº 0237 / 6028 / 0 1 / 91-6851379-1 (CAJASUR Gran Capitán 11), indicando “Curso de Lesiones Deportivas”. Conservando el resguardo para su posterior presentación antes del comienzo del curso.**
- **Admisión por riguroso orden de inscripción.**

CERTIFICADO ACREDITATIVO

- **A finalización del curso se entregará un certificado acreditativo firmado por el Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba y el Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Córdoba.**

El Director del Curso

Prof. Dr. Manuel Guillén del Castillo