

Lectura: Clasificación de las necesidades

El hombre se mueve a través de su ciclo vital entre dos grandes fuerzas: una, la del desarrollo evolutivo orgánico-funcional y psicológico, y la otra, su relación con el medio ambiente natural y social. La vida, como proceso de aspiración orientada a conseguir un equilibrio estable, es una búsqueda de los requerimientos necesarios para la conservación y el desarrollo cuando se rompe el equilibrio. La tarea constante del hombre es lograr el equilibrio ante los desajustes a los que se enfrenta. Las **necesidades humanas**, por una parte ponen al hombre en estado de alerta haciéndolo activo. Es así, que la necesidad es algo más que *un estado interno de insatisfacción, inquietud, tensión desequilibrio*, es más bien una **energía corporal que es movilizad y dirigida selectivamente hacia partes del ambiente**.

Las necesidades humanas se manifiestan a través de conductas, las cuales son la expresión de dichas necesidades. Las conductas sociales y las experiencias son propias de cada sujeto. La conducta constituye la manifestación de que hay una intención y una acción para lograr la meta, y que es, a su vez, delimitada por el requerimiento personal, en términos de satisfacción esperada.

La necesidad es satisfecha cuando la persona ha tomado conciencia de dicha necesidad, organizando y dirigiendo su conducta hacia el logro de su meta y encontrando el requerimiento exacto, en calidad y cantidad.

De las múltiples clasificaciones realizadas sobre las necesidades, la más clara y conocida es la de Abraham Maslow.

Maslow establece una jerarquía en las necesidades de los seres humanos, buscando explicar porqué ciertas necesidades les impulsan en un momento determinado.

Las necesidades aparecen de forma sucesiva, empezando por las más elementales o inferiores, de tipo fisiológico. A medida que se van satisfaciendo en un determinado grado, van apareciendo otras de rango superior, de naturaleza más psicológica. El acceso de las personas a las necesidades del nivel superior depende de su nivel de bienestar. Todas las

personas tienen necesidades básicas, pero esto no quiere decir que lleguen a tener necesidades de autorrealización.

Por otra parte, el orden en el que Maslow clasificó las necesidades no es totalmente riguroso, puesto que puede darse el caso de individuos que prefieran sacrificar la satisfacción de necesidades básicas por otras de orden superior.

Maslow distingue cinco tipos de necesidades:

1. Necesidades fisiológicas.

Son las primeras que aparecen en el ser humano. Su satisfacción es fundamental para la supervivencia del individuo. Muchas de ellas son ignoradas por ser cotidianas; sin embargo, son la base de muchas actividades económicas, y si no pueden satisfacerse, ponen en peligro la vida del individuo.

Se corresponden con las carencias y son:

- Necesidad de movimiento
- Necesidad de aire puro
- Necesidad de alimentación
- Necesidad de evacuación
- Necesidad de temperatura adecuada
- Necesidad de descanso
- Necesidad de sexo

2. Necesidades de seguridad.

Estas necesidades aparecen una vez que están relativamente satisfechas las anteriores. No buscan tanto su satisfacción inmediata sino que se centran en la satisfacción en el futuro.

3. Necesidades de pertenencia y amor.

Llevan al individuo a relacionarse con los demás miembros de la sociedad, a buscar su afecto y a asociarse o afiliarse con ellos.

4. Necesidades de estima.

Deseo de una evaluación estable, firmemente basada, y alta, de su personalidad: necesitan las personas del auto-respeto y del aprecio de los otros.

5. Necesidad de autorrealización.

Realización integral del potencial propio. Se manifiesta tanto en los aspectos del desarrollo físico, como psicológico o social.